

حقوق ورزشی

دکتر آوندی

موضوع حقوق ورزشی

- شامل تمام تخلفاتی است که در عرصه ورزش واقع می شود، به نحوی که ان اتفاق، به حقوق دیگران لطمه وارد می کند.
- صدمه جسمانی (جرح یا فوت)
- صدمه روانی
- صدمه اجتماعی
- صدمه اقتصادی

خطا

- تعریف: در لغت به معنای نادرست است
- فعالیتی که ناشی از سهو و اشتباه باشد نه از روی عمد (اگر از روی عمد باشد، جرم می باشد)
- خطا در ورزش:
- تکل در فوتبال
- خطاهای بکستبال
- رشته های رزمی

3

خطا از منظر علم حقوق

- خطا از منظر حقوقی: وصف عملی است که از صاحب تمیز، به غفلت، یا ندانسته، یا بی مبالاتی و بی احتیاطی سر بزند.
- کودکان و نوجوانان ۴ تا ۱۵ سال

4

تقصیر

- خطاهایی که در ورزش اتفاق می افتد عمدتاً غیر عمد است.
- سوء نیت و قصد مجرمانه
- تقصیر: ماده ۱۴۵ ق.م.ا، تحقق جرائم غیرعمد منوط به احراز تقصیر است.
- تعریف تقصیر: بی احتیاطی، بی مبالاتی، غفلت، عدم مهارت و عدم رعایت نظامات دولتی که منجر به صدمه شود.

5

بی احتیاطی

- معنا: اقدام و عمل فردی است که کاری که نباید انجام دهد را انجام می دهد. (بر اساس ضوابط، قوانین و مقررات).
- عبور از چراغ قرمز در حین رانندگی
- انواع خطاهای ورزشی
- فعل مربیان
- فعل مدیران ورزشی

6

بی مبالاتی

- معنا: اقدام و عملی است که باید انجام شود ولی انجام نمی شود.
- ترک فعل مربیان
- ترک فعل مدیران ورزشی
- تفاوت بی احتیاطی و بی مبالاتی: بی احتیاطی ناظر به **فعل** است ولی بی مبالاتی ناظر بر **ترک فعل** است. در هر دو حالت تقصیر رخ داده است.

7

جرم

- معنی: طبق ماده ۲ ق.م.ا، هر رفتاری، اعم از فعل (بی احتیاطی) و یا ترک فعل (بی مبالاتی) که در قانون برای آن **مجازات** تعیین شده است.
- رفتاری که در قانون مجازات نداشته باشد، جرم محسوب نمی شود.
- فعل ممکن است عمدی و یا سهوی باشد.
- حوادثی که در ورزش رخ می دهد و به واسطه آن فرد یا افرادی صدمه می بینند، چون غیر عمد است جز **جرائم غیر عمد** است. (مجازات دارد)
- در ورزش، بیشتر خطاها ناشی از **بی مبالاتی** است.

8

مسئولیت

- پل ارتباطی بین جرم و مجازات
- جنایت: زمانی که موضوع جرم، بدن انسان است که موجب ضرب و شتم و قتل می شود.

9

مقررات

- اولین و مهم ترین شرطی که مقنن برای موجه جلوه دادن حوادث ورزشی مقرر می دارد، رعایت مقررات است.
- مقررات حاکم بر آن رشته ورزشی
- اگر عملیات ورزشی بر خلاف مقررات انجام شود و منجر به حادثه شود، مرتکب همانند حوادث خارج از ورزش، تحت تعقیب کیفری قرار می گیرد.

10

مقررات ورزشی

- مجموعه شرایط و ضوابطی است که توسط فدراسیون های بین المللی و ملی، هیات ها و ادارات، به صورت مدون در رابطه با عملیات ورزشی تنظیم گردیده و یا مقرراتی است غیر مدون (عرفی) و حاکم بر ورزشهای بومی.
- نباید خلاف قانون باشد
- نباید خلاف شرع باشد.

11

مقررات ورزشی

- در واقع چنانچه مجموع حرکاتی تحت عنوان ورزش مورد قبول باشد، لزوما مقرراتی بر آن حاکم است، لذا شرط اصلی برای موجه شناخته شدن حوادث ورزشی، رعایت **مقررات حاکم** بر آن است. مشروط به اینکه با **قانون و شرع منافاتی** نداشته باشد.
- انواع مقررات ورزشی:
 - خطاهای ورزشی
 - لوازم و تجهیزات
 - اماکن و تاسیسات

12

مقررات ورزشی

- بارزترین مصداق مقررات، مقررات ناظر بر خطاهای ناشی از عملیات ورزشی است.
- مقررات هر رشته توسط فدراسیون ها و به صورت مدون مشخص شده است که در این مجموعه معمولاً کلیه مقررات مربوط به زمین، بازیکنان، داورها، تخلفات و جرائم و امثال آنها با دقت ذکر شده است.
- هرگاه حادثه بر اثر حرکات و خطای ورزشکار باشد، مسئولیت قانونی کامل برعهده خود ورزشکار خطاکار است.

13

مقررات ورزشی

- اقدامات غیر ورزشی که در حین فعالیت ورزشی انجام می شود (کتک کاری، توهین، پرتاب اشیا) قابل طرح در قالب حقوق ورزشی نیست و به مانند یک مجرم عادی مجازات می شود.
- نه ورزش و نه اماکن ورزشی، وسیله ای برای مصونیت ورزشکار متخلف نیست.

14

قانون اساسی

- قانون اساسی شالوده یک نظام است و اساس یک حکومت را تشکیل می دهد.
- در بند ۳ اصل سوم قانون اساسی، در خصوص تربیت بدنی و ورزش نوشته شده و مورد توجه قانون گذار قرار گرفته است. همین موضوع دلالت بر اهمیت ورزش و تربیت بدنی برای نظام جمهوری اسلامی است.
- در قانون اساسی، تربیت بدنی هم عرض آموزش و پرورش قرار داده شده است.
- در بند ۳ مقرر شده که دولت موظف است آموزش و پرورش و تربیت بدنی رایگان برای همه در تمام سطوح تسهیل گردد.

15

قانون اساسی

- معمولاً تغییر و تحول در قانون اساسی خیلی کم است و به سختی صورت می گیرد. از سال ۵۷ که قانون اساسی تدوین شد تا سال ۶۸ تغییر نیافت.
- در سال ۶۸ دو اصل به قانون اساسی اضافه شد و از ۱۷۵ اصل به ۱۷۷ اصل افزایش یافت.
- **فرق قانون اساسی با قانون عادی:**
- قانون اساسی اولین بار توسط مجلس خبرگان به ریاست دکتر بهشتی تصویب شد. برای تغییر جزئی و حتی یک کلمه از آن باید شورای بازنگری که در اصل ۱۷۷ آمده است تشکیل و نهادهای حقیقی و حقوقی در آن حضور دارند.

16

قانون اساسی

- قانون عادی مصوب مجلس شورای اسلامی است و هر لحظه ممکن است تغییر یابد و مرجع وضع قانون خودش می تواند قانون را نسخ کند.
- شورای نگهبان مسئول تفسیر قانون اساسی است و مرجع نظارت بر قوانین.
- هم در قانون اساسی و هم در قانون عادی به ورزش و تربیت بدنی پرداخته شده است.
- از جمله قوانین عادی که می توانید در بحث حقوق ورزشی به آن اشاره کنیم قانون مسئولیت مدنی مصوب ۱۳۳۹ است.

17

قانون اساسی

- در ماده ۱ قانون مسئولیت مدنی مقرر شده است که هر کس بدون مجوز قانونی، عمدا و یا در نتیجه بی احتیاطی، به جان، مال، سلامتی و حیثیت و یا شهرت تجاری و یا هر حق دیگری که به واسطه قانون ایجاد شده است لطمه وارد کند و موجب صدمه و ضرر مادی و معنوی گردد؛ مسئول جبران خسارت ناشی از عمل خود است (قانون کلی مربوط به حوادث ورزشی و حین کار).
- خطای جزایی، رکن روانی جرائم شبه عمد و غیر عمد را تشکیل می دهد که شامل تقصیر، بی مبالاتی و بی احتیاطی می شد.

18

قانون اساسی

- ماده واحد قانون مجازات:
- خودداری از کمک به مصدومین و دفع مخاطرات جانی (مصوب ۱۳۵۴).
- هرگاه شخصی شاهد آسیب جانی شخص دیگری باشد و با اقدام فوری خود یا اعلام فوری به شخص و فرد صلاحیت دار، از تداوم آسیب و خطر (تشدید خطر) و غیره جلوگیری نکند، به حبس محکوم خواهد شد.
- (یک قانون عام)

19

قانون اساسی

- قانون مجازات اسلامی مصوب ۱/۲/۱۳۹۲، در بند ۳ ماده ۱۵۸، (مختص حوادث ورزشی است:
- ارتکاب رفتاری که طبق قانون جرم محسوب می شود، در موارد زیر قابل مجازات نیست!
- مشروط بر اینکه سبب و علت حادثه، ناشی از نقض مقررات رشته نباشد
- خلاف موازین شرع و قانون نباشد

20

قانون اساسی

- در ورزش به دلیل آسیب به اندام، جنایت رخ می دهد.
- در قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲، ماده ۲۹۱، بند پ:
- در موارد زیر، جنایت، شبه عمد تشخیص داده می شود.
- هرگاه جنایت به سبب تقصیر مرتکب واقع شود (بی احتیاطی و بی مبالاتی) که در حوادث ورزشی غالباً شبه عمد است.

21

قانون تاسیس باشگاه

- قانون تاسیس باشگاه ورزشی توسط مردم با نظارت دولت (مصوب ۱۳۶۹).
- قانون تاسیس سازمان تربیت بدنی (مصوب ۱۳۵۰)
- قانون تبدیل سازمان تربیت بدنی به وزارت ورزش و جوانان (مصوب ۱۳۸۹).

22

احادیث و روایت

- حدیث: به فرزندان خود، شنا، تیراندازی و اسب سواری بیاموزید.
- نظر فقها در مورد ورزش و مسئولیت های ورزشی و حوادث:
- شیخ طوسی
- ابن قدامه
- محمد بن ادریس هلی
- محقق هلی
- علامه هلی
- فاضل هندی

23

ماده ۱۵۸ قانون مجازات اسلامی

- چرا جنایت در ورزش و محیط های ورزشی قابل مجازات نیست؟
- در بند ۳ ماده ۱۵۸ ق.م.ا، آمده است که حوادث ناشی از عملیات ورزشی منوط بر اینکه مغایر مقررات و ضوابط و شرع مقدس نباشد، قابل مجازات نیست.
- شخصیت فردی که در محیط ورزشی مرتکب حوادث شده است ورزشکار می باشد.
- مفهوم خاص ورزشکار: دارای توانایی و مهارت ورزشی سطح بالا و در سطح حرفه ای.
- مفهوم عام: هر کسی که به انجام فعالیت ورزشی می پردازد.

24

ماده ۱۵۸ قانون مجازات اسلامی

- منظور از عملیات ورزشی:
- ورزش در این ماده قانونی، به صورت عام مد نظر است. یعنی هر فعالیت ورزشی که در گوشه و کنار مملکت انجام می شود.
- صرفاً رشته هایی که فدراسیون ملی و بین المللی دارند مشمول این قانون نیستند بلکه رشته های ورزشی متعارف و بومی و سنتی نیز که دارای ضوابط است شامل این ماده قانونی است.

25

ماده ۱۵۸ قانون مجازات اسلامی

- منظور از ورزشکار:
- مفهوم عام: هر کسی که به انجام فعالیت های ورزشی می پردازد.
- مفهوم خاص: کسی که دارای توانایی های بدنی یا مهارت های ورزشی در سطح بالا و حرفه ای است.
- در متن قانون مشخص نشده است کدام مفهوم ورزشکار. لذا منظور از ورزشکار کسی است که به فعالیت ورزشی طبق مقررات آن رشته می پردازد.

26

اهمیت ورزش

اهمیت تربیت بدنی و ورزش که لازمه سلامتی و تندرستی در جامعه امروزی می‌باشد بر هیچ کس پوشیده نیست به گونه‌ای که حتی با غرور ملی نیز پیوند خورده است اما باید دانست که ورزش جدای از خطرات و آسیب‌ها نمی‌باشد و ممکن است یکی از ورزشکاران بر روی دیگری مرتکب خطایی گردد قانونگذار نیز این خطرات و آسیب‌ها را از چشم دور ندانسته و آنها را مد نظر داشته است.

لذا در بند ۳ ماده ۵۹ ق.م.ا. اگر که این حرکات بر طبق مقررات آن ورزش صورت گرفته و آن مقررات هم برخلاف موازین شرعی نباشند، مسئولیت کیفری نخواهند داشت ولی مسئولیت مدنی همچنان برقرار می‌باشد. واژگان کلیدی: ورزش - خطای ورزشی - ورزشکار - عملیات ورزشی - مسئولیت‌های قانونی - موازین شرعی.

27

مسئولیت خطاهای ورزشی

پرسشها

۱. آیا خطای ورزشکاران در حین عملیات ورزشی مسئولیت کیفری و مدنی می‌باشد؟
۲. آیا مسئولیت مدنی و کیفری در خطای ورزشی اختلاط و یگانگی پیدا نمی‌کند؟
۳. در صورتی که ورزشکار مصدوم، مدتی از ورزش دور بماند و چون ورزش شغل او محسوب می‌شود از درآمد آن محروم شود آیا ورزشکار خاطی باید این ضرر را جبران کند؟
۴. در صورتی که هزینه‌های بیمارستان و دارو و ... بیش تر از میزان دیه باشد آیا مبلغی بیش از دیه بر عهده ی ورزش کار خاطی است؟

28

حقوق ورزشی

منظور ما از حقوق ورزشی مجموعه مقرراتی است که بر تمامی امور ورزش حاکم است اعم از ورزشکاران، مدیران فنی، تماشاگران، مدیریت‌های ستادی ورزش، پزشکان ورزشی، سازندگان لوازم ورزشی و فروشندگان لوازم ورزشی و بالاخره کارکنان سازمان‌های ورزشی. این یک تعریف کلی است یعنی مجموعه قواعد و قوانین حاکم بر کل ورزش به طور کلی در همه‌ی کشورهای دنیا ورزش از حمایت‌های عمومی خاصی برخوردار است، چون

29

تعریف حقوق ورزشی

مبحث دوم: تعریف حقوق ورزشی

حقوق ورزش یا حقوق ورزشی یکی از گرایش‌های علم حقوق است که به بررسی حوادث در ورزش می‌پردازد. واژه ورزش در این اصطلاح دارای مفهوم وسیعی است و عملیات و فعالیت‌های ورزشی قهرمانی جزئی از این مجموعه است. به طور کلی می‌توان گفت که منظور از حوادث ورزشی تمامی جرائم و شبه جرائمی است که توسط ورزشکاران، معلمان، مربیان، مدیران، تماشاگران و سازندگان و تولیدکنندگان لوازم و تجهیزات و امثال آنها به طور مستقیم یا غیر مستقیم در رابطه با ورزش انجام می‌گیرد. موضوع این وقایع ممکن است سلامتی، جان، اموال، حیثیت، شرافت و سایر حقوق قانونی اشخاص باشد که در محدوده ورزش به نحوی حضور دارند.

30

اهداف حقوق ورزشی

اما می توان گفت که در حقوق ورزش هدف بالا بردن آگاهی های حقوقی جامعه ورزش جلوگیری و کاهش حوادث ناشی از ورزش ، تشریح وظایف و اختیارات مربیان و معلمین ورزش ، ورزشکاران و مدیران و مسئولین ورزشی ، مطلع نمودن جامعه ورزش از پی آمدهای حقوقی تخلفات در ورزش حفظ نمودن سلامتی جسمی و روانی و حیثیتی ورزشکاران و مربیان و نیز مصون داشتن مدیریت های ورزشی از مسئولیت های قانونی ، می باشد.

31

اهمیت تربیت بدنی در قانون اساسی

بندهای شانزده گانه اصل سوم

۳- آموزش و پرورش و تربیت بدنی رایگان برای همه در تمام سطوح و تسهیل و تعمیم آموزش عالی.

الف) از تربیت بدنی یا ورزش به صراحت یاد شده است.

و این نشانه جایگاه بسیار مهم ورزش در میان اساسی ترین نهادهای کشور است به عبارت دیگر ورزش به آن درجه اهمیت است که در قانون اساسی یعنی مهمترین سند حقوقی کشور یا جایگاه اساسی ترین نهادهای کشور قرار گرفته است.

32

اهمیت تربیت بدنی در قانون اساسی

ب) ورزش در عرض آموزش و پرورش قرار دارد و نه در بطن و یا در طول آن و این بدان معناست که ورزش از نظر اهمیت در نیل به اهداف نظام نقشی مستقل و حیاتی دارد و بخشی از آموزش و پرورش نیست.

ج) قرارداد ورزش در ردیف آموزش و پرورش و آموزش عالی نشان می‌دهد که از دیدگاه قانون اساسی، ورزش یک نهاد فرهنگی برای نیل به هدف تربیت انسان مورد نظر نظام است و نه یک نهاد مادی و مجموعه‌ای از حرکات بدنی.

د) در عین حال ورزش وسیله‌ای برای برومندی است و خود هدف به حساب نمی‌آید.

ه) الزام به رایگان بودن آن برای همه در تمام سطوح تأکید دیگری بر آن است که این وسیله حیاتی باید به سهل‌ترین روش برای برومندی نسل بکار گرفته شود همانگونه که آموزش و پرورش هیچ محدودیتی نباید داشته باشد.

33

حقوق ورزشی در حقوق ایران

از آغاز دوره قانونگذاری در ایران معاصر یعنی از ۱۳۰۴ تا ۱۳۵۲ قانون مشخصی که در باب حوادث ورزشی به صراحت تعیین تکلیف کرده باشد وجود نداشت و حقوقدانان در راستای توجیه حوادث ناشی از عملیات ورزشی به

اما در سال ۱۳۵۲ مقنن به این اختلاف نظر پایان داد و به صراحت و به موجب ماده ۴۲ قانون مجازات عمومی مقرر داشت که «حوادث ناشی از عملیات ورزشی مشروط بر اینکه سبب آن حوادث نقض مقررات مربوط به آن ورزش نباشد جرم محسوب نمی‌شود.» (دیباچه ای بر حقوق ورزشی وقواعد عمومی حقوق جزا، البرز چلبی، ص ۱۸)

34

حقوق ورزشی در حقوق ایران

در سال ۱۳۶۱ مقنن همین متن فوق را با اضافه کردن جمله (... و این مقررات هم با موازین شرعی مخالفت نداشته باشد) در ماده ۳۲ قانون راجع به مجازات اسلامی مورد تأیید قرار داد. در سال ۱۳۷۰ نیز به رغم تغییراتی که در قانون مجازات اسلامی داده شد ماده ۳۲ اخیر الذکر فقط با تغییر شماره ماده به ۵۹ عیناً به تصویب رسید و در حال حاضر در مورد حوادث ناشی از عملیات ورزشی که جنبه جزائی داشته باشد مورد استناد است. اما در مورد مسئولیت مدنی حوادث ورزشی تاکنون قانون خاصی که به صراحت به ورزش اشاره‌ای داشته باشد تصویب وضع است و جبران خسارت حوادث ورزشی با استناد به قانون مسئولیت مدنی مصوب ۱۳۳۹، قانون مدنی و سایر قوانین، اصول فتاوی و عرف و عادت حل و فصل می‌شود که شرح تفصیلی آن خواهد آمد.

قانون مسئولیت مدنی

هرگاه کسی با رفتار خود موجب لطمه به حقوق اشخاص دیگر شود اصطلاحاً می‌گوییم که مسئولیت قانونی دارد. گاهی رفتار خلاف قانونی متخلف عنوان جرم را داراست که در این صورت نوع مسئولیت او کیفری است

خطای ورزشی

مبحث اول: تعریف خطای ورزشی

خطا در لغت به معنای نادرست، ضد صواب و گناهی که از روی عمد نباشد و نیز به معنای سهو و اشتباه است.

(فرهنگ علمی فارسی، حسین عمید)

خطا در حقوق: وصف عملی است از صاحب تمیز که به غفلت یا ندانسته یا اشتباه یا بی مبالاتی بی احتیاطی سر بزنند

که مخالف قانون باشد. از مبانی حقوق مدنی ایران در ضمانات قهری آن است که خطاء دخلی در مسئولیت ندارد

صرف انتساب اضرار (اتلاف تسبیبی یا اتلاف بالمباشرة) کافی است که ضرر زننده را ضامن (مسئول اضرار) بدانند. در

امور کیفری خطاء عبارت است از بی مبالاتی بی احتیاطی عدم رعایت مقررات دولتی وعدم مهارت (وسیط در

ترمیولوژی حقوق، جعفر لنگرودی، ش ۱۶۳۴، ص ۳۳۶)

37

خطای ورزشی

خطا عبارت است از انجام دادن کاری که شخص به حکم قرارداد یا عرف می بایست از آن پرهیز کند یا خوداری از

انجام کاری که باید انجام دهد (حقوق مدنی الزام های خارج از قرار داد، ناصر کاتوزیان، ص ۲۹۶)

38

خطای ورزشی

در مجموعه مقررات ورزشی، بارز ترین مصداق مقررات ناظر بر خطا های ناشی از عملیات ورزشی. هر ورزش اصولاً یک مجموعه مدونی است که تحت عنوان قوانین یا مقررات تهیه و در اختیار فدراسیون یا هیأت ها قرار دارد. هرگاه ورزشکار از این قوانین در حین بازی تخلف کند و بر روی ورزشکار دیگر ایجاد حادثه ای نماید خطا خواهد بود. عبارت دیگر هر حرکت ورزشی که خطرناک، مخالف شئون ورزشی یا خلاف اخلاق ورزشی بوده نیز خطا محسوب می گردد. پس می توان گفت مراد از حوادث ورزشی تمامی جرائم و شبه جرائمی است که توسط ورزشکاران، معلمین، مربیان، مدیران، تماشاگران سازندگان و تولید کنندگان لوازم و تجهیزات و امثال آنها به طور مستقیم یا غیرمستقیم در رابطه با ورزش انجام می گیرد. موضوع این وقایع ممکن است سلامتی، جان، اموال، حیثیت، شرافت و سایر حقوق قانونی اشخاص باشد که در محدوده ورزش به نحوی حضور دارند.

39

قانون مسئولیت مدنی

هرگاه کسی با رفتار خود موجب لطمه به حقوق اشخاص دیگر شود اصطلاحاً می گویم که مسئولیت قانونی دارد. گاهی رفتار خلاف قانونی متخلف عنوان جرم را دارا است که در این صورت نوع مسئولیت او کیفری است. در هر مورد که شخص ناگزیر از جبران خسارت دیگری باشد می گویند در برابر او مسولیت دارد. مسئولیت لازمه داشتن اختیار است. انسان آزاد و عاقل از پیامد کارهای خویش آگاه و مسئول است. بر مبنای این مسئولیت رابطه دینی و ویژه های بین زیان دیده و مسئول بوجود می آید: زیان دیده طلبکار و مسئول بدهکار می شود و موضوع بدهی خسارت است که به طور معمول با دادن پول انجام می پذیرد. (حقوق مدنی الزام های خارج از قرار داد، ناصر کاتوزیان، ص ۴۸)

40

قانون مسئولیت مدنی

مسئولیت مدنی یا به موجب قرار داد است یا خارج از قرارداد. در مسئولیت قراردادی به علت عدم اجرای تعهدات و عدم وفای به عهدی که ناشی از قرارداد فی مابین است یعنی فردی که به تعهدات خود عمل نمی نماید و به این طریق باعث ضرر به غیر می گردد مکلف است از عهده خساراتی که در این رهگذر حاصل گردیده برآمده و ضامن است (مسئولیت ناشی از قرارداد) به عنان مثال: یک مربی کشتی که متعهد به آموزش فنون کشتی به نوجوانان بوده و در نتیجه عدم آموزش صحیح، بی احتیاطی نوجوان مصدوم شده است مربی در برابر نوجوان و والدین وی مسئول بوده و مکلف به جبران خسارات است.

41

قانون مسئولیت مدنی

در مورد مسئولیت خارج از قرارداد که قراردادی فی ما بین وجود ندارد و یکی از طرفین عمدا یا به خطا به دیگری زیان وارد کند با توجه به دستور قانون عملیات ورزشی بایستی با رعایت مقررات و موازین خاص خود اجرا شود و در نتیجه تخلف یک ورزشکار از مقررات نقض گردیده به حکم قانون خاطی مسئول خسارات ناشی از صدمه وارده به ورزشکار یا دیگران است. (دیباچه ای بر حقوق ورزشی قواعد عمومی حقوق جزا، البرز چلبی، ص ۴۲)

42

قانون مسئولیت مدنی

بر اساس ماده ۱ قانون مسئولیت مدنی مصوب ۱۳۳۹ :

« هر کس بدون مجوز قانونی عمداً یا در نتیجه بی احتیاطی به جان یا سلامتی یا مال یا آزادی یا حیثیت یا شهرت تجارتي یا به هر حق دیگری که به موجب قانون برای افراد ایجاد گردیده لطمه وارد نماید که موجب ضرر مادی یا معنوی دیگری شود مسئول جبران خسارت ناشی از عمل خود می باشد » .

43

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

۱- ارتکاب عمل : لطمه به حقوق دیگران می تواند به صورت فعل و ترک فعل باشد ، فعل یعنی انجام کاری که تجلی خارجی آن به سهولت مشهود و محسوس است مثل تکل از پشت به صورت عمدی در رشته ورزشی فوتبال و یا هل دادن شناگر مبتدی به داخل آب در رشته ورزشی شنا .
اما ترک فعل وقتی واقع می شود که خودداری کننده بر اساس قانون و یا قرارداد موظف به انجام کاری باشد مثلاً داور مسابقه ژیمناستیک که قبل از شروع مسابقه از بازدید دقیق اسباب معیوب خودداری می کند و ورزشکار بر اثر نقص موجود مصدوم می شود و یا در رشته شنا غریق نجات از نجات شناگری که در حال غرق شدن است خودداری نماید که در این صورت مسئول حادثه می باشد .

44

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

۲- وجود ضرر: ضرر می تواند به اشکال مختلف ایجاد شود می تواند از طریق صدمه جانی مانند ضرب و جرح و نقص عضو باشد و می تواند تجاوز و لطمه زدن به حیثیت شخصی مانند شایعات منکرانی در مورد سرپرست یا مدیران ورزشی و هم چنین مرییان زحمت کش و می تواند به صورت تلف نمودن و ناقص کردن اموال ورزشگاه مثل آسیب رساندن به تشک کشتی و تاتامی و وسایل بدنسازی باشد.

۳- خلاف قانون بودن: باید گفت که صرف انجام کاری که منجر به ضرر غیر شود موجب مسئولیت مدنی نیست بلکه عمل ارتكابی باید خلاف قانون و بدون مجوز قانونی باشد. مفهوم مخالف آن این است که ضرر و زیان ناشی از اعمال قانون موجب مسئولیت مدنی نیست به طور مثال اگر ورزشکاری با رعایت تمام مقررات ورزشی آن رشته موجب مصدوم شدن حریف شود چون عمل او بر اساس قانون بوده است و از نظر قانونی مجاز است پس مسئولیتی نخواهد داشت.

45

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

۴- رابطه علیت: باید بین دو عامل ضرر و فعل زیانبار رابطه علیت وجود داشته باشد یعنی این که ضرر از آن فعل ناشی شده باشد برای مثال شکستگی پای جودوکار ناشی از خطای حریف او باشد تا حریف را مسئول بدانیم. پس می توان گفت باید تمامی ۴ شرط فوق الذکر رعایت شود تا بتوان گفت شخص مسئول است در صورت فقدان یکی از شرایط فوق مسئولیت شخص مرتکب ملغی می گردد.

46

مبحث سوم: تحلیل حقوقی بند ۳ م ۵۹ قانون مجازات اسلامی

- شخصیت مرتکب
- عمل مرتکب
- رعایت مقررات
- موازین شرعی

47

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

۱) شخصیت مرتکب:

در بند ۳ در ماده ۵۹ اشاره صریحی به مرتکب و به عبارت دیگر به کسی که حادثه را ایجاد کرده، ننموده و فقط با ذکر «عملیات ورزشی» به طور ضمنی نظر خود را رسانده است بی گمان مرتکب این حادثه کسی جز ورزشکار نیست و در واقع فاعل عملیات ورزشی همان کسی است که اصطلاحاً ورزشکار گفته می شود. بی گمان منظور مقنن مفهوم خاص ورزشکار به شرح فوق نباشد به همین دلیل هم از بکار بردن واژه ورزشکار خودداری کرده است. بلکه نظر بر مفهوم عام ورزشکار داشته است و لذا هر کس که به انجام فعالیت های ورزشی پردازد با رعایت سایر شرایط می تواند از امتیاز این ماده قانونی استفاده کند. بنابراین از نظر قانون، سن، قد، وزن، میزان مهارت و هیچ شرط دیگری جز انجام فعالیت های ورزشی موثر در شمول ماده ۵۹ نخواهد بود. (حقوق ورزشی، حسین آقائی نیا، ص ۳۱)

عبارت دیگر اشخاص موضوع بند ۳ ماده ۵۹ ق.م.ا. دو گروه می توانند باشند:

48

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

۱- ورزشکاران: مقنن در این بند از ذکر ورزشکاران به عنوان حادثه آفرینان، خودداری کرده است (یعنی) قانونگذار از آنها تعریفی به دست نداده است.

اما معیار و ضابطه تشخیص این مورد، عبارت بعدی آن یعنی «عملیات ورزشی» است که منتسب به آنها می‌باشد. لذا در صورتی که حادثه از جانب ورزشکاران ناشی نگردد از شمول ماده مزبور بیرون می‌باشد.

۲- سایر شرکت کنندگان، شرکاء، در فعالیتهای ورزشی: اینان کلیه اشخاصی هستند که به نحوی در ارتباط با حوادث ناشی از عملیات ورزشی می‌باشند که تعیین حقوق و تکالیف آنها در رابطه با حوادث ورزشی در چهارجوب بند ۳ ماده ۵۹ ق.م.ا. لازم و ضروری است:

49

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

الف - ترتیب دهندگان رقابتهای ورزشی؛

ب - سرپرستان و مربیان؛

ج - سر داوران و داوران؛

د - مقامات و مراجع عمومی؛

هـ - شرکتهای بیمه؛

و - تولید کنندگان لوازم ورزشی؛

ز - پزشک و امدادگران.

ولی به لحاظ اختصار در بحث از بیان حقوق این دسته صرفنظر می‌شود.

50

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

۲) عمل مرتکب:

تقریباً تمامی بار قضیه جرم نبودن اعمال موضوع بند ۳ م ۵۹ ق.م.ا. روی ورزشی بودن اعمال مرتکب است که شناسایی آن متمسک این حکم می‌باشد. به نظر می‌آید که عملیات ورزشی مزبور، هرآن فعالیت بدنی در قالب تمرین و مسابقه باشد که مطابق قواعد و مقررات و یا عرف این وصف را به خود می‌گیرد. بدین ترتیب از بند ۳ چنین برمی‌آید که جدای از آنکه این عملیات ورزشی الزاماً باید از سوی ورزشکاران صورت گیرد بلکه همچنین این عمل باید ورزشی باشد. برای ورزشی محسوب شدن عمل از نظر حقوقی، چهار شرط را می‌توان بر شمرد:

۱) از ناحیه ورزشکار به مفهوم عام انجام گیرد.

۲) در حین انجام فعالیت‌های ورزشی باشد.

۳) عمل از نظر مقررات خاص آن ورزش در زمره حرکات ورزشی باشد.

۴) اصل آن ورزش از سوی سازمان ورزش مجاز اعلام شده باشد.

51

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

۳) رعایت مقررات:

اولین شرط برای جرم نبودن حوادث ناشی از عملیات ورزشی، رعایت مقررات می‌باشد... واژه مقررات در این بند، از مفهوم گسترده‌ای برخوردار است و این گسترش و وسعت از یک سو در برگیرنده مقررات تمامی ورزشهاست و از سوی دیگر مقررات شامل تمامی ابعاد یک ورزش است. با این حال تکیه‌گاه اصلی قانونگذار در ایراد نقض مقررات ورزشی مربوط به حرکات فنی آن رشته ورزشی است که مسلماً خطا در این حرکات اعم از عمدی یا سهوی اگر موجب حوادثی که در قانون عنوان مجرمانه دارد، بشود، جرم می‌باشد. به عبارت بهتر، اگر مرتکب ضرب و جرح، رعایت قواعد مربوط به بازیهای ورزشی را نکند (مانند محدود زمانی یا مکانی ورزش) اثر تبرئه کننده آن از بین رفته و دیگر نمی‌تواند به قانون و یا سنت متمسک شود.

52

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

(۴) موازین شرعی در بند ۳ ماده ۵۹:

تدوین کنندگان قانون مجازات اسلامی، تعریف یا مصادیق موازین شرعی را مشخص نکرده‌اند. بدین ترتیب بر قاضی و محاکم کیفری است که چهارچوب موازین شرعی محدود کننده مقررات حاکم بر عملیات و مسابقات ورزشی را شناسایی کرده تا در برخورد با حوادث ورزشی بتواند عملیات مشروع و منطبق با موازین شرعی را تشخیص دهد و سپس در صدور حکم اقدام نماید. اسلام با آن دسته از ورزشها و رقابتهای ورزشی که مستلزم ایذاء نفس یا ایذاء غیر است مخالف است.

هر چند قانون و مقررات مخالف شریعت اسلام، به طور کلی باطل است ولی نه تمام عبارتهای قانون و مقررات بلکه تنها عبارتهای مخالف قانون و شریعت باطل می‌گردد چون مبنای بطلان، مخالفت با شرع می‌باشد.

از این گفته برمی‌آید که در مورد عدم مخالفت مقررات ورزش با موازین شرعی دو صورت قابل تصور است؛ یکی اینکه انطباق با مبانی شرعی بعضی از ورزشها کلاً حرام می‌باشند... و دیگر اینکه بعضی از مقررات ورزش در انطباق با شرع، مغایر تشخیص داده شده و باطل می‌باشند.

53

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

گرچه در ماده ۵۹ تصریحی وجود ندارد اما عملیات ورزشی در صورتی علت موجهه جرم است که اعمال خشونت آمیز در حین ورزش رخ داده باشد و عبارت (ناشی از عملیات ورزشی) بیانگر این شرط است زیرا ناشی شدن حادثه از عملیات ورزشی در بردارنده همین معناست پس اگر اعمال خشن قبل از عملیات ورزشی یا بعد از آن باشد مرتکب نمی‌تواند به ماده ۵۹ استناد کند.

54

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

عبارت (نقض مقررات مربوط به آن ورزش) بیانگر یکی دیگر از شرایط عملیات ورزشی است و آن، عدم خروج مرتکب از اهداف و مقررات ورزشی است بنابراین اگر مرتکب با هدف عمدی صدمه زدن به دیگری مرتکب عمل خشونت آمیز شود مجازات جرم عمدی را در پی دارد و اگر به صورت غیرعمدی مرتکب آن شده باشد تابع مقررات جرایم غیرعمدی خواهد بود.

یکی از شرایط عملیات ورزشی آن است که مجنی علیه با رضایت خود در عملیات ورزشی شرکت کرده باشد زیرا گرچه در متن ماده بیان نشده است ولی اگر رضایت نباشد معنای ورزش تحقق پیدا نمی کند.

55

تحقق مسئولیت مدنی منوط به شروط ذیل است

نتیجه آنکه در صورتی شخص ورزشکار می تواند از معافیت برخوردار شود که اولاً، مقررات ورزش مربوط برخلاف موازین شرعی نباشد برای مثال به نظر می رسد ورزش هایی مثل مشت زنی حرفه ای، کشتی کج و نظایر آنها خلاف شرع می باشند و در نتیجه حوادثی که در جریان این ورزش ها حتی با رعایت مقررات مربوط به آن ورزش، رخ دهد ضمان آور خواهد بود. ثانیاً، ورزشکار باید مقررات آن رشته را مراعات کرده نه اینکه مثلاً در ورزش کشتی یا فوتبال با مشت به بینی ورزشکار طرف مقابل زده یا با لگد به داور حمله کرده باشد! همین طور صرف رضایت طرفین در درگیری هایی که خارج از قلمرو ورزش های شناخته شده (مثل مشت زنی و کشتی) در معابر و یا مکان های عمومی یا خصوصی رخ می دهد رافع مسئولیت مدنی و کیفری مرتکبان نخواهد بود. این نکته در یکی از دعاوی انگلیسی در سال ۱۹۱۸ نیز مورد تأکید دادگاه قرار گرفت.

56

مبحث چهارم: مسئولیت در فقه

در قاعده اقدام که قاعده ای فقهی است: هر کس به ضرر خود نسبت به مال، جان خود اقدامی کند در مورد اقدام او کسی به نفع او ضمان قهری یا مسئولیت مدنی ندارد (قواعد فقهیه، آیت الله بجنوردی، ج ۱، ص ۷۵)

بنابر این قاعده هر کس با رضایت و بدون اکراه یا تهدید اقدام به عملی کند و در حین یا بعد از انجام آن مضروب شود هیچ کس ضامن نیست مگر در صورت تعدی و تفریط. به عنوان نمونه موارد ذیل را می توان نام برد:

هرگاه شخص در محل مسابقه تیراندازی از فاصله میان مسیر تیر و هدف عبور کند و مورد اصابت تیر قرار گیرد و کشته شود این قتل خطائی محسوب می گردد زیرا تیرانداز، قصد او نکرده بلکه مقصود او هدف بوده است .
(مبسوط، شیخ طوسی، ج ۷، ص ۱۸۹)

57

مبحث چهارم: مسئولیت در فقه

هرگاه شخص در محل مسابقه از فاصله میان تیراندازان و هدف عبور کند و مورد اصابت تیر قرار گیرد چنانچه تیرانداز هشدار داده باشد مطلقاً ضامن نیست ولی اگر هشدار نداده باشد در فرض آنکه محل در مالکیت تیرانداز بوده و مصدوم بدون اجازه وی وارد شده باز هم ضامن نیست و چنانچه مصدوم با اجازه وی وارد شده و یا محل ملک تیرانداز نبوده و هشدار نداده است ضمان بر عاقله وی مقرر خواهد بود. (الوسیله الی نیل الفضیله، محمد بن علی بن حمزه طوسی)

58

مبحث چهارم: مسئولیت در فقه

و اگر تسلیم کند فرزند صغیر خود را به معلم شنا (شناگر) تا بیاموزد او را شنا، سپس طفل غرق شود ضمان بر عهده عاقله معلم شنا است زیرا که ولی، طفل را به او تحویل داده است تا در نگهداری طفل احتیاط کند بنابراین اگر غرق شود این غرق مستند است به تقصیر معلم شنا در نگهداری طفل، اما قاضی قائل شده است به اینکه مقتضای قیاس در مذهب، این است که معلم شنا ضامن دیه نفس نیست زیرا که این فعلی است که عادت و عرف بر آن جاری شده است برای مصلحت خود طفل بنابراین اگر به واسطه شنا تلف شود ضامن نیست همانگونه که اگر معلم کودک را در حد متعارف بزند سپس طفل بواسطه این ضرب تلف شود ضامن نیست (و قال القاضی، قیاس المذهب ان

59

مبحث چهارم: مسئولیت در فقه

اگر کسی عبور کند از میان تیراندازان در مکانی که برای آن عابر حق عبور وجود داشته باشد سپس تیر یکی از آنان به عنوان مثال به او اصابت کند دیه بر عهده عاقله تیرانداز است بدون آنکه خلاف آن را بیابم. بین کسانی که متعرض این مسأله شده‌اند مانند محقق حلی و علامه حلی و شهیدین و دیگران زیرا که تیرانداز در فعل خود و قصد خود خطا کرده است و گرنه قصاص یا دیه از مال خودش بر عهده او خواهد بود. چنانکه کراراً دانستیم. آری اگر ثابت شود که او هشدار داده است و عابر آن را شنیده و امکان بازگشت داشته است عاقله ضامن نیست بی آنکه خلافی بیابم به دلیل آنچه روایت شده است که کودکی دندان کودک دیگری را در پرتاب تیر... شکسته بود نزد حضرت علی(ع) مرافعه شد و آن صغیر بینه اقامه کرد که هشدار داده است حضرت علی(ع) قصاص را از او برداشت و فرمود کسی که هشدار دهد از مجازات معاف است. (جواهر الکلام، شیخ محمد حسین نجفی، ج ۴۲، ص ۶۸ کتاب دیات)

60

مبحث اول: مبنای عدم مسئولیت کیفری در خطای ورزشی

الف - نظریه مبتنی بر عدم وجود قصد مجرمانه: براساس این نظریه حوادث ورزشی ناشی از اجرای ورزشهای خشن به لحاظ فقدان قصد مجرمانه، غیر قابل مجازات می‌باشد.

ب - نظریه مبتنی بر رضایت مجنی علیه: مطابق این نظریه مبنای معافیت از مجازات در اجرای ورزشهای خشن که به ضرب و جرح منجر شده، رضایت مجنی علیه می‌باشد. رضایت همراه آگاهی از حوادث قابل پیش‌بینی افرادی که در آن ورزش مشارکت دارند نیز مبنای توجیه عملیات ورزشی قرار گرفته است .

ج - نظریه مبتنی بر اجازه قانون: در پی ایرادات وارده بر دو نظریه پیشین، عده زیادی اخیراً عقیده دارند که جرم نبودن حوادث ورزشی مستند به اجازه قانون می‌باشد. وضع شرکت کننده در مسابقه ورزشی، همچون حال کسی است که در وضع اضطراری باید به سرعت تصمیم بگیرد و از خود دفاع نماید؛ سپس باید دید آیا تصمیمی که او در آن شرایط می‌گیرد با تصمیم متعارف رقیبی که در همان ورزش گرفته می‌شود متناسب آن یا مخالف با آن است؟

البته نظریه مورد پذیرش در حقوق ایران، با توجه اجماع موجود در دکترین حقوقی کشورمان، نظریه سوم می‌باشد .

61

مبحث دوم: رویه قضایی و نظریه اداره حقوقی

دادنامه شماره ۱۶۷۸ - ۷۷/۹/۲۲ - شعبه ۱۱۰۲ دادگاه عمومی تهران اشعار می‌دارد:

آنچه مسلم است در ورزشهای رزمی وارد ساختن ضربات مختلف جزء اصول آن می‌باشد و دادگاه برای روشن شدن این موضوع که آیا ضربه به صورت صحیح و در چارچوب ضوابط ورزش تکواندو وارد شده یا خیر؟ مبادرت به جلب نظر کارشناسان فدراسیون تکواندو طی گزارش مسبوطی به شماره ... عملکرد مربی، آقای... را متعارف و مطابق مقررات ورزشی تکواندو اعلام نموده‌اند... بنا به مراتب، توجهاً به اظهارات شاکیه خانم ... مادر مرحوم ... و آقایان مسؤول وقت مجموعه ورزشی ... و آقای ... مربی ورزشی تکواندو و اظهارات تعدادی از هنر آموزان ورزش مذکور که ناظر به صحنه بوده‌اند و همچنین نظریه کارشناسان فدراسیون تکواندو و پزشکی قانونی، دادگاه حادثه مذکور را در چارچوب ضوابط ورزشی تکواندو دانسته و عمل غیرمتعارفی را متصور نمی‌داند و بنا بر قاعده برائت الذمه به استناد اصل ۳۷ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، حکم به برائت آقای مربی و آقای مدیر وقت باشگاه ورزشی ... صادر و اعلام می‌نماید.

62

مبحث دوم: رویه قضایی و نظریه اداره حقوقی

در یکی از نظرات اداره حقوقی آمده است:

شکستگی استخوان در مسابقه کشتی ديه دارد و تشخيص عمدی و غیرعمدی بودن ایراد صدمه با مرجع رسیدگی کننده است. (برگرفته از نظریه ۷/۴۴۱۳ - ۶۷/۶/۳۰ اداره حقوقی) (محشاء قانون مجازات اسلامی، ایرج گلدوزیان، ص ۹۱)

سؤالی که در اینجا به ذهن می‌رسد اینست که اگر مقررات ورزشی رعایت گردد چرا شخص بایستی ديه بردارد؟ آیا با عدم مسئولیت کیفری در خصوص این مورد، منافات ندارد؟
جوابی که می‌توان بدین سؤال داد اینست که اختلاط و یگانگی مسئولیت مدنی و کیفری در ديه حاصل می‌شود یعنی شخص خاطی از لحاظ مسئولیت کیفری، مسئولیتی ندارد لکن به لحاظ مسئولیت مدنی، ديه بر عهده اوست به عبارت دیگر ديه ماهیتی دو گانه دارد و از سوی خاطی بایستی ديه پرداخت.

63

مبحث سوم: ماهیت و ویژگیهای خطای ورزشی

۱- آیا آنچه عرف حرفه‌ای و تصمیم فدراسیونهای ورزشی خط اعلام می‌کند، در دادگاه نیز تقصیر و سبب ضمان است؟

۲- آیا می‌توان گفت بازیکنی که قواعد بازی را رعایت کرده است، تقصیری مرتکب نشده و ضمانی بر عهده ندارد؟

64

مبحث سوم: ماهیت و ویژگیهای خطای ورزشی

«حوادث ناشی از عملیات ورزشی، مشروط بر اینکه سبب آن حوادث و نقض مقررات مربوط به آن ورزش بنا شد و این مقررات هم با موازین شرعی مخالفت نداشته باشد» منطوق این حکم، اعتبار مقررات ورزشی را در اعمالی که بر طبق قواعد عمومی جرم است تأیید می‌کند و رعایت مقررات ورزشی را سبب براءت مرتکب می‌داند ولی از مفهوم مخالف آن استفاده می‌شود که نقض مقررات موضوع را تابع قواعد عمومی می‌کند. پس، باید گفت مُشتی که به خطا در ورزش بوکس زده می‌شود ایراد ضرب و جرح و تقصیر است. این حکم ناظر به امور کیفری است نه مسئولیت مدنی ولی از ملاک آن در ضمان مالی نیز می‌توان استفاده کرد و اختلاط مسئولیتهای مدنی و کیفری در آن قانون، امکان استفاده پیشنهاد شده را تأیید می‌کند با وجود این، همان گونه که گفته شده قدرت عرف بسیاری از خطاها را قابل اغماض می‌کند و تنها تقصیرهای عمری و سنگین را ضمان آور می‌بیند.

65

مبحث سوم: ماهیت و ویژگیهای خطای ورزشی

ولی تردیدها در پاسخ به پرسش دوم شدیدتر است و بسیاری از نویسندگان تأیید کرده‌اند که دادگاه پای بند به قواعد بازی نیست: به بیان دیگر، هر چند قوانین ورزشی همیشه به عنوان راهنما مورد استفاده قرار می‌گیرد، اما الزامی برای دادگاه ایجاد نمی‌کند و آنچه در عرف بازی مشروع است همیشه در دید حقوق مباح نیست و دادگاه می‌تواند، بر پایه و هدف اجتماعی و اخلاقی آن ورزش حرکتی را خطا و سبب ضمان شمارد. به ویژه در مواردی که نتیجه

فعل زیانبار شدید باشد (مانند مرگ و نابینایی و فلج دائمی، دادگاهها به طور معمول سخت گیرند و از آن معیار قابل انعطاف (یعنی رفتار ورزشکار معقول و متعارف) برای رسیدن به عدالت استفاده می‌کنند). حقوق مدنی الزام های خارج از قرار داد، ناصر کاتوزیان، ص ۴۱۰)

66

مبحث چهارم: رضایت ورزشکار

از نظر حقوقی رضایت مجنی علیه اصولاً تاثیری در مجرمیت مرتکب ندارد ولی در موارد استثنائی رضایت مجنی علیه ممکن است موجب زوال وصف مجرمانه و عدم تحقق جرم، تخفیف مجازات یا موقوفی تعقیب یا موقوفی اجرای مجازات شود و بدون تردید رضایت ورزشکار به مشارکت در فعالیت ورزشی به معنای قبول خطرات و نتایج زیان بار متعارف در ورزش است. قبول رضایت به عنوان یکی از مبانی موجه دانستن حوادث ناشی از عملیات ورزشی به منظور ایجاد انگیزه در میلیونها جوان برای روی آوردن به ورزش بوده و مقنن با علم به این که حادثه با ورزش قابل تفکیک نیست و حتی به رغم رعایت همه موازین و مقررات باز ممکن است صدمه ای محقق شود با شجاعت و بینشی بسیار متعالی حساب ورزش را از همه امور جدا ساخته و حوادث آن را جرم محسوب نمی کند. در عین حال می خواهد بگوید که ورزش یک فعالیت مبتنی بر تمایل است و هیچ اکراه و اجباری در آن نیست.

67

مبحث چهارم: رضایت ورزشکار

در سال ۱۹۶۲ توسط دیوان عالی ایالت ارگان موضوع حکم قرار گرفت: ((فوتبال) منظور فوتبال امریکایی) ورزشی همراه با درگیری بدنی است. اقتضای آن درگیر شدن مستمر و مکرر بازیکنان با قدرت هر چه بیشتر است. درگیری بدنی کوفتگی و شکستگی و قایع اجتناب ناپذیر بازی فوتبال است. بازیکنان باید خطر، ضربات، شکستگی و صدمات آن را با رضایت پذیرا باشند)) (مبانی حقوقی ورزشها، والتر تی جامیون جنیور، ترجمه حسین آقای نیای، ص ۱۹) استاد به قاعده اقدام که یکی از قواعد فقهی است در این مورد نیز مقبول است. معنای این قاعده چنان که از نامش پیدا است که کسی با علم قصد و رضاضرر یا ضمانی را بپذیرد هیچ کس ضامن نخواهد بود. (قواعد فقه، ابولحسن

Activate Win
محمدی، ص ۲۰۴

68

مبحث چهارم: رضایت ورزشکار

بنابراین زیان دیده از عملیات ورزشی اعم از حریف، تماشاگر یا غیربا شرکت در بازی یا ورود به جایگاه صدمات و خسارت ناشی از عملیات ورزشی در چهارچوب مقررات را پذیرفته است و نمی تواند برای جبران خسارات وارده به دیگری رجوع کند. قبول خطر و اقدام و رضای زیان دیده و شرکت او در فعل زیان بار داوری عموم و به دنبال آن حربه قانون را کند می سازد. مگر نه این است که ضرب و جرح به عمد جرم نابخشودنی است؛ پس چرا با پای خود به میدان می رود و با دنده ای شکسته و دستی وبال برگردن بیرون می آید. گویی جبران به ارضای غرور می کند شگفت آنکه دادگاه به شکایت او به دیده تحقیر می نگرد و روی آن را بازمی گرداند تا عهد شکنی را پاداش ندهد (مسئولیت مدنی، ناصر کاتوزان، ص ۳۹۶)

69

نتیجه گیری:

از مطالبی که در فصول گذشته گفته شد این نتیجه بدست می آید که در صورتی که در ورزش، مقررات مربوط به آن رعایت شود و آن مقررات هم برخلاف موازین شرعی نباشد و خطایی بر روی ورزشکار دیگر حادث شود، مسئولیت کیفری نخواهد بود با این حال مسئولیت مدنی در هیچ صورتی از بین نخواهد رفت و همچنان پا برجا خواهد بود.

70

دوپینگ

71

دوپینگ

- دوپینگ در زبان انگلیسی (Doping) و در زبان فرانسوی (Dopage) است. که به معنای زور افزایی است.
- دوپینگ، استفاده ورزشکار از مواد یا روش هایی است که باعث افزایش عملکرد ورزشکار می شود.
- واکنش کشورها به دوپینگ متفاوت است. در برخی کشورها دوپینگ جرم تلقی نشده و فقط جنبه تخلف دارد و مجازات انضباطی دارد.
- در ایران هنوز به طور رسمی، دوپینگ جرم انگاری نشده است و مجازات کیفری ندارد. در برخی کشورها جرم تلقی شده و تخلف کیفری دارد.
- ریشه دوپینگ از کلمه dap گرفته شده و به معنای نوشیدنی الکلی است که به عنوان محرک استفاده می شده است.

72

دوپینگ

- ایران در ۱۸ اوت ۲۰۱۱ به کنوانسیون مبارزه با دوپینگ ملحق شد.
- چرا دوپینگ در کشورها ممنوع شده است؟
- عمده ترین دلیل ممنوعیت دوپینگ، بحث احترام به اخلاق پزشکی و ورزشی است.
- دوم ابعاد جسمی و روانی برای ورزشکار است که باید از سلامت ورزشکار مراقبت کرد.
- سوم اینکه معارض با روحیه ورزشکاری است.
- چهارم: فراهم کردن زمینه و شرایط یکسان برای همه ورزشکاران جهت رقابت کردن.

73

عوارض دوپینگ

- عوارض کبدی
- عوارض قلبی
- عوارض روانی
- عوارض جنسی (تولید مثل)
- در زنان
- در مردان

74

جرایم دوپینگ

- آگاهانه:
- برای بار اول محرومیت ۲ تا ۴ سال شرکت در مسابقات رسمی ورزشی
- برای بار دوم محرومیت مادام العمر شرکت در مسابقات ورزشی.
- ناآگاهانه:
- بار اول محرومیت ۳ تا ۶ ماه برای ورزشکار دارد.
- برای بار دوم باشد ۲ سال محرومیت دارد.
- برای بار سوم، محرومیت مادام العمر شرکت در مسابقات ورزشی.

75

مجازات دوپینگ

- محرومیت از شرکت در مسابقات رسمی
- سلب شرکت در همایش ها و سمینارهای ملی و بین المللی
- محرومیت از موقعیت های شغلی ورزشی (داوری، مربیگری و غیره)
- سلب ترفیع (مدال، عناوین و مقام های ورزشی)
- برای باشگاه های ورزشی نیز مسئولیت و مجازات های مالی و محرومیت به همراه دارد.

76

مسئولیت مدنی

- پاسخگویی شخص در قبال اعمالی است که عرفاً به او نسبت داده می شود.
- ضمانت اجرای قانونی آن بر حسب نوع مسئولیت متفاوت است.
- در امور کیفری، مسئول بودن یعنی تحمل مجازات بخاطر جرمی است که شخص مرتکب شده است.
- در امور مدنی، مسئول بودن یعنی الزام به جبران خسارتی است که از فعل و یا ترک فعل ناشی شده است.
- مسئولیت مدنی: الزام و تعهد قانونی شخص به جبران ضرر و زیانی است که در نتیجه عمل او به شخص دیگری وارد شده است.

77

مسئولیت مدنی

- مربی: شخصی است که با گذراندن دوره های آموزشی خاص، در یک رشته ورزشی از طرف مراجع صلاحیت دار به خصوص فدراسیون مربوطه مجوز آموزش دادن را به دست می آورد.
- وظایف مربیان ورزشی:
- اطمینان از سلامت ورزشکاران
- آموزش
- صلاحیت فنی و رعایت نکات آموزشی و فنی
- تعلیم و تربیت در ورزش که مستلزم داشتن صلاحیت فنی است.
- رعایت اصول آموزش و مهارت توسط مربی ورزش
- بازدید از وسائل و تجهیزات ورزشی و البسه ورزشکاران و سایر وسایل ورزشی
- حفاظت و مراقبت از ورزشکاران
- توجه به شرایط جوی

78

مسئولیت مدنی

• ماده ۷ قانون مدنی:

- کسی که مسئول مراقبت و نگهداری از صغیر و یا مجنون قانونا و یا به واسطه قرارداد بر عهده اوست، در صورت تقصیر در مراقبت و نگهداری، مسئول جبران زیان وارده از ناحیه مجنون و یا صغیر می باشد.
- حوادث ورزشی همیشه ناشی از عمل ورزشی نیست، گاهی اوقات اسباب و وسایل ورزشی غیر مجاز است و حادثه ناشی از استفاده از این تجهیزات است.
- از جمله مقررات مربوط به ورزش، نوع وسائلی است که ورزشکار استفاده می کند.
- استفاده از وسایل غیر مجاز (مثل انگشتر، دستبند و ساعت) چنانچه باعث صدمه به ورزشکاران دیگر شود فرد و مربی مسئول هستند.

79

مسئولیت مدنی

• تبصره ۳ ماده ۷ قانون فوتبال:

- بازیکن به غیر از تجهیزات اصلی، در صورتی می تواند وسایل حفاظتی دیگری استفاده کند که توسط داور بررسی شده و فاقد خطر تشخیص داده شود.
- وسایل محافظتی مثل زانو بند، مچ بند چنانچه از جنس نرم استفاده شده باشد منعی ندارد و باید توسط داور و یا مربی بررسی شود.
- تبصره ۴ ماده ۷ قانون فوتبال و همچنین بند ۹ ماده ۴ قانون هندبال:
- بند ۸ قانون و مقررات کشتی
- تمامی انواع جواهرات، انگشتر و غیره در حین ورزش مربوطه ممنوع است.

80

مسئولیت مدنی

- ممکن است حرکت ورزشی خطا نباشد یعنی نفس حرکت مطابق مقررات رشته باشد ولی در حین اجرا باعث صدمه شود:
- آیا ورزشکار مجری مسئول است یا خیر؟
- بایستی آن حادثه به فعل و یا ترک فعل آن ورزشکار برگردد (به قصور ورزشکار برگردد) (رابطه علیت).
- برای انتصاب مسئولیت اشخاص، قطعاً باید بین عمل و حادثه یک رابطه علیت وجود داشته باشد.
- یعنی عرفاً بتوان گفت حادثه به دلیل بی احتیاطی و بی مبالاتی فرد ایجاد شده است. اگر نتوان رابطه علیت برقرار کرد، فرد مجری مسئول نیست.

81

مسئولیت مدنی

- در برخی موارد عمل ورزشکار با هیچ مقرراتی مغایرت ندارد ولی قانون ورزشکار را مسئول می داند. زیرا رعایت احتیاط های لازم را ننموده است و سهوا و یا از روی بی مبالاتی و بی احتیاطی باعث صدمه شده است.
- مثلاً چنانچه به دلیل شوت در فوتبال به تماشاچی و یا دانش آموزان کلاس به واسطه برخورد توپ به صورت مستقیم و غیر مستقیم صدمه وارد شود مسئول است.
- صرف آنکه داور حرکتی را که توسط ورزشکار اجرا شده است را خطا اعلام نکند رافع مسئولیت فرد نیست و کارشناسان رسمی موضوع را بررسی خواهند کرد.

82

تکالیف داور

- اصلی ترین وظیفه داور، اجرای قوانین و مقررات رشته ورزشی است.
- تکالیف داوران:
- بازدید از وسایل و تجهیزات ورزشی
- بازدید از اماکن
- نظرات بر اجرای قانون و مقررات رشته

83

تکالیف داور

- داوران برای پیشگیری از حوادث ورزشی چه نکاتی را باید رعایت کنند:
- یخ زدگی و سر بودن چمن و کفپوش و سطح زمین ورزشی
- کدر بودن و آلوده بودن آب در استخر
- نازک بودن و عدم استاندارد تشک در رشته های مربوطه (کشتی و رزمی)
- فرسوده و نا ایمن بودن تجهیزات (ژیمناستیک و غیره)
- فقدان نور کافی
- وجود اشیا خطرناک در اطراف زمین
- عدم وجود نیروهای انتظامی برای پیشگیری از ورود تماشاگران

84

تکالیف داور

- کف پوش و تجهیزات استخر
- بررسی وضعیت جوی
- غیر استاندارد بودن تجهیزات بازی (توپ و تور و غیره)
- کمک به ورزشکار مصدوم

85

پزشک ورزشی

- فردی که با استفاده از علوم پزشکی باعث ارتقا سلامت و عملکرد ورزشکار می شود.
- پزشک تیم مسئول کمک های اولیه و امداد رسانی است.
- پزشکان ورزشی به دو دسته تقسیم می شوند:
- ۱- متخصصان طب ورزشی که مصدومان ورزشی را معاینه و معالجه می کنند.
- ۲- سایر متخصصان پزشکی (ارتوپدی، اطفال، قلب و عروق و غیره) که ورزشکاران را نیز درمان می کنند و به حوزه ورزش علاقمند هستند.
- وظایف پزشکان ورزشی:
- اقدامات پیشگیرانه
- اقدامات درمانی

86

وظایف پزشک

- اقدامات پیشگیرانه:
- قبل از عملیات ورزشی توسط پزشک انجام می شود. شرایط و نقص هایی که باعث آسیب ورزشکار می شود را شامل می شود.
- تشخیص اینکه آیا ورزشکار امکان شرکت در مسابقه و تمرین را دارد.
- اقدامات درمانی:
- ناظر بر زمانی است که حادثه و آسیب ورزشی رخ می دهد و باید اقدامات درمانی و کمک های اولیه و توانبخشی را انجام دهد.

87

بیمه

- بیمه: ساز و کاری است که طی آن یک بیمه گر، بنا بر ملاحظات، تعهد می کند که زیان احتمالی یک بیمه گذار را در صورت وقوع حادثه در یک دوره زمانی خاص، جبران نماید یا خدمات مشخصی را به وی ارائه دهد. بنابراین بیمه یکی از روشهای مقابل با ریسک است.
- طی یک قرارداد بیمه، ریسک مشخصی از یک طرف قرارداد (که بیمه گذار نامیده می شود) به طرف دیگر (بیمه گر) منتقل می شود.
- بیمه گر شخصیتی حقوقی است که در مقابل دریافت وجه به واسطه قرارداد معین از بیمه گذار، جبران خسارت یا پرداخت مبلغ مشخصی را در صورت بروز حادثه تعهد می کند.

88

بیمه

- بیمه گذار شخصیتی حقیقی و یا حقوقی است که با پرداخت حق بیمه، جان، مال و یا مسئولیت خود یا دیگری را تحت پوشش بیمه قرار می دهد.
- متعهد را بیمه گر، طرف تعهد را بیمه گذار و وجهی را که بیمه گذار به بیمه گر می پردازد حق بیمه و آنچه را که بیمه می شود موضوع بیمه می گویند.
- انواع بیمه:
- ۱- بیمه خسارت ها: بیمه اموال و مسئولیت
- ۲- بیمه اشخاص: درمان، عمر و حوادث

89

بیمه

- در حوزه ورزش:
- ۱- بیمه مسئولیت (زیر مجموعه خسارت ها)
- بیمه حوادث ورزشی (زیر مجموعه بیمه اشخاص)
- به طور کلی اشخاصی که به نحوی کار مدیریت ورزش و یا نظارت ورزش (مدیر و مربیان) را بر عهده دارند و همچنین پزشکان ورزشی بایستی مسئولیت خودشان را بیمه کنند. چون ممکن است در یک حادثه و یا اتفاق آن اشخاص از باب مسئولیتی که دارند قصوری متوجه آنها شود. لذا باید پاسخگو باشد و درصدی تقصیر متوجه آنها خواهد شد.

90

بیمه ورزشی

- در حوزه ورزش:
- گاهی اوقات در حین فعالیت ورزشی، حوادثی برای ورزشکار رخ می دهد و جراحی بر وی وارد می شود. در چنین شرایطی می تواند از بیمه حوادث ورزشی استفاده کرد. این موضوع الزامی است.
- تبصره ۱ ماده ۴۹۵ در بحث قصور پزشکان:
- در صورت عدم قصور و تقصیر پزشک در علم و عمل (توانایی علمی نسبت به عملی که انجام داده است دارد و قصوری نیز مرتکب نشده است) او دیگر مسئول نیست هر چند برائت نیز اخذ نکرده باشد.

91

بیمه ورزشی

- دو نهاد متولی بیمه ورزشی هستند:
- ۱- فدراسیون پزشکی ورزشی
- ۲- صندوق اعتبارات حمایت از قهرمانان
- فدراسیون پزشکی ورزشی: در آیین نامه نحوه تامین و ارائه خدمات درمانی به ورزشکاران و دست اندرکاران حوزه ورزش مصوب سال ۱۳۸۶، در ماده یک این آیین نامه آمده است که از محل دریافت حق عضویت می بایست ارائه خدمات درمانی به اعضا در چهارچوب مقررات انجام شود.

92

بیمه ورزشی

- در ماده ۳ آیین نامه فدراسیون، نحوه ارائه خدمات و پرداخت هزینه ها از طریق کمیته تامین خدمات درمانی دیده شده است.
- صندوق اعتبارات حمایت از ورزشکاران:
- اساسنامه صندوق اعتباری حمایت از قهرمانان و پیشکسوتان ورزش در سال ۱۳۸۲ به تصویب رسید.
- در ماده ۱ این قانون، قهرمان را اینطور تعریف کرده است:
- قهرمان به ورزشکاری اطلاق می شود که خود یا تیم او دارای حداقل یکی از شرایط زیر باشد:

93

بیمه ورزشی

- شرایط قهرمان:
- ۱- سابقه عضویت در تیم های ملی
- ۲- کسب مقام اول تا ششم در مسابقات کشوری
- ۳- کسب مقام اول تا سوم در مسابقات استانی
- ۴- پیشکسوتان ورزشی (به کسی اطلاق می شود که با تایید وزارت ورزش دارای یکی از شروط زیر باشد):
- ۱- سابقه بیش از ۲۰ سال در رشته مذکور
- مربی و داوران رسمی دارای سابقه مربیگری و داوری بالاتر از ۱۵ سال

94

تسهيلات صندوق

- بیمه خدمات درمانی
- بیمه حوادث
- از کار افتادگی
- نقص عضو
- فوت
- بیمه عمر
- بیمه مسئولیت

95

بیمه مسئولیت مدیران ورزشی

- در برخی موارد، بیمه مسئولیت برای پرداخت خسارت قبول نمی کند (از تعهدات بیمه خارج است).
- ۱- حوادث ناشی از تقصیرات عمدی مدیران ورزشی
- ۲- حوادث ناشی از اعمال غیر قانونی
- ۳- شورش های خیابانی
- ۴- حوادث در ورزشی که مدیر دارای مجوز بهره برداری نداشته است.
- ۵- خسارت های ناشی از بیماری هایی که قبل از تنظیم قرارداد بیمه وجود داشته است.

96

بیمه مسئولیت پزشکان ورزشی

- در برخی موارد، بیمه مسئولیت پزشکان ورزشی برای پرداخت خسارت قبول نمی کند (از تعهدات بیمه خارج است).
- ۱- انجام معالجه و مداوا و عمل جراحی خارج از تخصص بیمه گذار
- ۲- مسئولیت ناشی از انجام امور پزشکی از طریق استعمال مواد مخدر و خواب اور
- ۳- انجام بیهوشی خارج از بیمارستان و درمانگاه
- ۴- هر گونه خسارت ناشی از اشعه رادیواکتیو و انرژی هسته ای. مگر اینکه در درمان ضروری بوده باشد.

97

بیمه مسئولیت مدنی تولید و عرضه کنندگان کالاهای ورزشی

- در برخی موارد، بیمه مسئولیت پزشکان ورزشی برای پرداخت خسارت قبول نمی کند (از تعهدات بیمه خارج است).
- ۱- خسارت های ناشی از عمد بیمه گذار و خریدار
- ۲- خسارت ناشی از جنگ، انقلاب و اعتصاب
- ۳- خسارت ناشی از تخطی از قوانین و نظامات دولتی
- ۴- خسارت ناشی از حوادث طبیعی
- ۵- خسارت ناشی از انفجار هسته ای

98

شخصیت حقوقی

- شخصیت حقوقی عمومی (دولت و نهاد های دولتی مثل شهرداری)
- شخصیت حقوقی خصوصی (شرکت های تجاری و بازرگانی)
- در قانون مجازات اسلامی سال ۱۳۹۲، علاوه بر مسئولیت حقوقی، مسئولیت کیفری نیز برای اشخاص و شرکت های حقوقی در نظر گرفته شده است. (یعنی ممکن است اشخاص حقوقی مجازات شوند)

99

قوانین و مقررات اماکن آبی

100

مقدمه

- همه کسانی که به گونه ای با ورزش های آبی سر و کار دارند بخصوص مدیران اماکن شنا و اینگونه ورزشها لازم است که با قوانین و اصولی که در این باره وجود دارد آشنایی داشته باشند این یک کار ضروری است.
- ماده ۴۷ از آئین نامه اجرایی فدراسیون نجات غریق:
- به منظور ارتقاء دانش مدیران اماکن شنا و ورزش های آبی و آشنایی آنان به امور مدیریت اماکن مذکور همه ساله قبل از شروع فصل شنا دوره های آموزشی مدیران توسط هیات های نجات غریق استان با هماهنگی فدراسیون برگزار میشود و اطلاعات لازم و ضروری در حیطه کاری و مدیریتی اماکن ورزشهای آبی به متولیان امور ارائه می گردد.
- شرایط اماکن شنا و محیط و محیط زیست (دمای آب، کیفیت آب و غیره)
- مدیریت عملیات:

101

مدیریت عملیات

- الف: روش های مراقبت و حراست برای جلوگیری از حوادث
- ب: اطلاع رسانی و آگاهی دادن به استفاده کنندگان از اماکن شنا در خصوص ساعات کار و خطرات احتمالی
- ج: محدود و محصور کردن اماکن شنا (در رابطه با استخرها طبق رنامه و با حضور منجیان غریق)
- د: ساختار و ساختمان مکان دیده بانی
- ه: استفاده از وسایل مخابراتی
- ز: تهیه و تدارک وسایل و تجهیزات نجات غریق
- ح: آشنایی با آئیننامه اجرایی نجات غریق و روش های گزارش دادن
- ط: توسعه تعمیر و کاربرد روش های عملیاتی و فوریتهای پزشکی و امنیتی
- ی: توسعه تعمیر و کاربرد مواد پاک کننده و روش های مراقبت از محیط زیست
- ک: همکاری با فعالیتهای پزشکی و امنیتی داشتن ارتباط و هماهنگی با نزدیکترین محل فوریتهای پزشکی و پلیس و نیروی انتظامی

102

ابعاد استخر و تعداد منجیان غریق مورد نیاز

وظایف مدیران اماکن شنا			
استخدام تعداد متناسب منجی غریق فعال و ورزیده متناسب با ابعاد استخر یا مکان شنا مطابق جدول زیر:			
ردیف	ابعاد استخر	پذیرش شناگر	تعداد منجی غریق
	عرض- طول	(حداکثر)	(حداقل)
۱	۲۶ * ۵۰ متر	۳۰۰ نفر	شش نفر
۲	۱۶/۵ * ۳۳ متر	۲۰۰ نفر	چهار نفر
۳	۱۲/۵ * ۲۵ متر	۱۵۰ نفر	سه نفر
۴	۱۰ * ۲۰ متر	۱۰۰ نفر	دو نفر
۵	۸ * ۱۵ متر	۵۰ نفر	دو نفر
۶	کوچکتر از ردیف ۵ با عمق کمتر از یک متر	۳۰ نفر	یک نفر

03

آشنایی با وظایف قانونی ناجی غریق

- ۱۵ دقیقه قبل از ورود شناگران به محوطه شنا ملبس به لباس مخصوص منجیان غریق حضور داشته باشد.
- بازدید از عمق و کف آب قبل بعد و در حین زمان شنا به تناوب
- عدم ترک محل کار در زمان ایفای وظیفه. در صورتی که ناگزیر به ترک آن باشد، باید سرمنجی یا در غیاب او نزدیکترین منجی را از غیبت خود مطلع سازد تا از محوطه
- شنای تحت نظارت وی مراقبت شود.
- جستجوی فردی که در مکان شنا گم شده است – با خارج کردن شناگران از آب و بازدید از نقاط عمیق.
- در موارد اضطراری عدم حضور خود را در محل کار بهر نحو قبل از ساعت کار به اطلاع مدیر یا سر منجی برساند.
- مشخص کردن محدوده شنا و حد فاصل قسمت عمیق و کم عمق در اماکن آبی.
- عدم تعلیم فنون شنا و نجات غریق به صورت خصوصی در اوقات کاری.

104

آشنایی با وظایف قانونی ناجی غریق

- عدم توجه به مسایل جنبی و انحرافی در حین دیده بانی و مراقبت.
- تدوین و ارائه گزارش روزانه عملکرد
- چنانچه منجی غریق بهر دلیلی مایل به ادامه همکاری با مدیریت مکان شنا و ورزشهای آبی نباشد باید مطابق مفاد مندرج در قرارداد عمل نماید و در صورتی که در قرارداد چنین امری پیش بینی نشده باشد ضروری است ۷۲ ساعت قبل از ترک خدمت در کمیسیون فنی و انضباطی هیات نجات غریق بررسی می شود و پس از تصمیم مقتضی تنبیهات انضباطی صورت خواهد گرفت.
- در ساعات ایفای وظیفه بهر علتی (کدر بودن آب، شلوغی بیش از حد مکان شنا، کمبود منجی و غیره) مجاز به ترک محل کار خود نیست.
- منجیان غریق درجه یک با صوابدید مدیریت مکان آبی نسبت برگزاری دوره های آموزش جمعی شنا و مقدمات نجات غریق درجه دو و درجه یک اقدام نمایند.
- منجی غریق فعال در ساعات کاری مسوول حفظ جان شناگران در محدوده آبی تحت نظارت و مراقبت خود است.

105

آشنایی با وظایف قانونی کمک ناجی غریق

- وظایف کمک منجی غریق فعال
- کمک منجی غریق فعال تحت نظر سر منجی وظایف و مسولیت های منجی غریق فعال را برعهده دارد. اما مسولیتی در قبال حوادث بر عهده او نمی باشد.

106

آشنایی با وظایف قانونی سر ناجی غریق

- سرمنجی غریق مسوول برقراری هماهنگی بین مدیریت مکان شنا و سایر منجیان غریق می باشد
- ثبت وقایع روزانه و رخدادها مکان شنا در دفتری که به این منظور تهیه شده است
- همکاری برای رفع نواقص موجود با مدیریت مکان آبی. در صورت عدم رسیدگی مدیریت برای رفع نواقص، سر منجی موظف است که موضوع را به صورت کتبی به هیات نجات غریق محل گزارش کند.
- برگزاری تمرینهای منظم شناهای قدرتی و سرعتی و عملیات نجات و حیات بخشی برای منجیان تحت امر به منظور حفظ آمادگی خدمتی و ارتقاء روحیه آنها
- تهیه و تنظیم گزارش حادثه احتمالی غریق و یا سایر حوادث و ارسال به هیات نجات غریق محل خدمت و همکاری با بازرسان فدراسیون یا هیات های نجات غریق

107

آشنایی با وظایف قانونی سر ناجی غریق

- سرمنجی غریق مسوول برقراری هماهنگی بین مدیریت مکان شنا و سایر منجیان غریق می باشد
- ثبت وقایع روزانه و رخدادها مکان شنا در دفتری که به این منظور تهیه شده است
- همکاری برای رفع نواقص موجود با مدیریت مکان آبی. در صورت عدم رسیدگی مدیریت برای رفع نواقص، سر منجی موظف است که موضوع را به صورت کتبی به هیات نجات غریق محل گزارش کند.
- برگزاری تمرینهای منظم شناهای قدرتی و سرعتی و عملیات نجات و حیات بخشی برای منجیان تحت امر به منظور حفظ آمادگی خدمتی و ارتقاء روحیه آنها
- تهیه و تنظیم گزارش حادثه احتمالی غریق و یا سایر حوادث و ارسال به هیات نجات غریق محل خدمت و همکاری با بازرسان فدراسیون یا هیات های نجات غریق

108

وظایف مدیران اماکن شنا و ورزش های آبی

- استخدام منجیان ورزشیه به تعداد لازم . (بر حسب اندازه استخر تعداد منجیان مشخص میشود)
- فراهم کردن رختکن مناسب
- تهیه وسایل و تجهیزات نجات از قبیل گوی شناور، حلقه، میله و توپ نجات و غیره و همچنین قایق برای طرح دریا
- فراهم کردن اطاق مخصوص، صندلی سکوی دیده بانی (ارتفاع حداقل ۱/۵ متر)
- تهیه و نگهداری پرونده منجیان شامل رونوشت قرارداد، برگه شناسایی ، و برگه آمادگی منجیان غریق
- بیمه کردن مکان آبی مورد تصدی (استخر یا ایستگاه محلی) توسط یکی از شرکت های بیمه طبق شیوه نامه مصوب سازمان تربیت بدنی بر اجباری بودن امر بیمه شناگران و منجیان غریق در اماکن شنا
- تهیه و نصب تابلوی اعلانات و ساعات کار مکان ورزشی ، قیمت بلیط ورودی ، بخش نامه ها و اطلاعیه ها
- تهیه فهرست اسامی ، تلفن و نشانی نزدیکترین مراکز- پزشکی و درمانی، آتش نشانی، تربیت بدنی ، هیات نجات غریق و مراکز انتظامی
- برقراری نظم و امنیت، کنترل کیفیت بهداشت آب و ساختمان، درج عمق آب، هشدارها و توصیه های ایمنی
- برقراری امکانات رفاهی و معیشتی منجیان غریق بر اساس مقررات و قوانین جاری وزارت کار و امور اجتماعی

109

اطلاعات عمومی ناجی غریق

- فدراسیون نجات غریق مرجع قانونی اعطاء گواهی نامه درجه دو یا یک برای منجیان غریق است.
- گواهینامه مقدمات نجات غریق ارزش کاری ندارد و فقط برای شرکت در دوره های آموزشی درجه دو و یک می تواند مفید واقع شود
- منجیان غریق می بایست هرساله با انجام آزمون هایی برگ آمادگی دریافت نمایند. در این صورت منجی غریق فعال شناخته می شوند.
- حداقل سن منجیان غریق ۱۸ سال است. افراد بین ۱۶ تا ۱۸ سال در صورت موفقیت در آزمون درجه دو فقط می توانند به صورت کمک منجی عمل کنند که نه مسوولیتی دارند نه جزو منجیان فعال به حساب می آیند.
- منجیان درجه دو در صورتی که شش سال فعالیت (دارای شش برگ آمادگی) داشته باشند می توانند در دوره آموزشی درجه یک شرکت و در صورت قبولی در آزمون گواهینامه درجه یک دریافت کنند.

110

نکات ایمنی شیرجه

111

تجهیزات

لوازم و تجهیزات

لوازم و تجهیزات رشته شیرجه تخته های پرش یا سکوهای ثابت دارای ارتفاعات مختلف از ۱ تا ۱۰ متر است.

استخرهای شنای عمومی با رعایت عمق و فضای لازم و تامین نظارت کامل مجاز به نصب تخته های پرشی تا ارتفاع ۳ متر از سطح آب هستند.

۱. **عمق:** استخرهای شیرجه به طور معمول بسیار عمیقتر از استخرهای شنا هستند. عمق این استخرها بین ۴/۵ تا ۵ متر یا بیشتر است، تا فضایی کافی برای ورود امن شیرجه بانان به آب فراهم شود.

112

تجهیزات

۲. **تخته‌های شیرجه**: در استخرهای مسابقات شیرجه، تخته‌های شیرجه در ارتفاعات مختلفی نصب می‌شوند. این تخته‌ها معمولاً در ارتفاع‌های ۱ متر، ۳ متر، ۵ متر، ۷/۵ متر و ۱۰ متر قرار دارند و به شیرجه‌بانان امکان انجام حرکات و تکنیک‌های مختلف را می‌دهند.

۴. **علامت‌گذاری**: دیواره‌های استخرهای مسابقات شیرجه دارای علامت‌گذاری‌هایی هستند که به شیرجه‌بانان در تعیین موقعیت و جهت ورود به آب کمک می‌کنند.

۵. **مساحت**: استخرهای شیرجه معمولاً مساحت بزرگتری نسبت به استخرهای شنا دارند تا فضای کافی برای حرکات شیرجه‌بانان فراهم شود و از برخورد با دیواره‌ها جلوگیری شود.

113

تجهیزات

معایب

برخورد به کف استخر با عمق کم‌آب یا اشیاء زیر آب: بزرگترین خطری که افراد را در زمان شیرجه رفتن تهدید می‌کند این است که از ناحیه سر با کف استخر یا اشیاء زیر آب در محل‌هایی که شناخته شده نیستند، برخورد کند. این مسئله در بسیاری موارد موجب فلج نسبی به علت آسیب دیدگی نخاع، و در موارد شدید، منجر به مرگ خواهد شد.

از طرفی دیگر درگیری با انواع عفونت‌های گوش و بینی و فشار آب به بینی و پرده گوش و در صورت عدم شیرجه موفق و ورود نادرست به آب آسیب به کمر از دیگر معایب رشته شیرجه است.

114

نکات ایمنی رشته اسکیت

115

انواع شاخه (سبک) های ورزش اسکیت

- ۱. اسکیت نمایشی
- ۲. اسکیت هاکی روی یخ
- ۳. اسکیت سرعتی
- ۴. اسکیت فری استایل
- ۵. اسکیت رول بال
- ۶. اسکیت فوتینز

116

لوازم و تجهیزات

- کلاه ایمنی
- محافظ چشم
- ماسک صورت
- محافظ دهان
- محافظ مچ دست
- دستکش مخصوص
- کفش ورزشی

117

ایمنی سالن ژیمناستیک

118

لوازم و تجهیزات

- تمام وسایل و تجهیزات ژیمناستیک باید به نحو مطلوبی مهار شده باشند تا ژیمناست هنگام کار بر روی آن دچار سانحه نگردد.
- تمام قسمتهائی که ممکن است به نحوی با ورزشکار برخورد نماید، باید توسط ضربه گیر کاملاً پوشیده باشد.
- درطول انجام فعالیت های ژیمناستیک مانند آموزش، تمرین و خصوصاً مسابقات نیاز به وجود مراقب یا مراقبینی است.
- در مواقع تمرین با وسایلی که امکان پرت شدن ژیمناست وجود دارد، باید از کمربند های ایمنی استفاده کنند.
- تمام تمرینات حتما در سالن های دارای تشک ایمنی انجام شود.
- دیوار سالن ژیمناستیک باید به وسیله تشکهای نرم پوشانده شوند، تا از صدمات احتمالی ناشی از اصابت احتمالی ورزشکاران به دیوار گردد.
- سقف سالن باید دارای پوشش الاستیک باشد.

119

لوازم و تجهیزات

- تمامی فضای سالن باید به رنگ روشن رنگ آمیزی گردد.
- در صورت نامناسب بودن وسایل اختصاصی رشته های ژیمناستیک از آموزش، تمرین و مسابقه جلوگیری شود.
- از وسایل حمایتی (کف بند و ...) حتما استفاده و اصول ایمنی در بهره برداری از وسایل رعایت شود.
- اجرای کامل حرکتهای گوناگون بدون داشتن مهارت کافی، امکان آسیب دیدگی را افزایش می دهد.
- در هنگام مسابقات حتما پزشک یا با تجربه و آمبولانس در محل حاضر، و در تمام برنامه های آموزشی، تمرینی و رقابتی وسایل کمک های اولیه در سالن وجود داشته باشد.
- اسباب و لوازم با حفظ حدود و حریم ایمنی در سالن نصب گردند.
- از اسباب و لوازم معیوب و تشک های فرسوده و پاره بهره برداری نشود.
- در نور کم و یا خاموشی و قطع برق، از ادامه فعالیت خودداری شود.
- در سیستم تهویه سالن، استفاده از کولر یا پنکه برای خنک کردن این سالن ها می تواند مفید باشد، منوط بر اینکه باد آنها به طور مستقیم به طرف ورزشکاران نباشد.

120

باشگاه بدنسازی

121

لوازم و تجهیزات

- • تمامی فضای سالن باید به رنگ روشن رنگ آمیزی گردد.
- • در صورت نامناسب بودن وسایل اختصاصی رشته های ژیمناستیک از آموزش، تمرین و مسابقه جلوگیری شود.
- • از وسایل حمایتی (کف بند و ...) حتما استفاده و اصول ایمنی در بهره برداری از وسایل رعایت شود.
- • اجرای کامل حرکتهای گوناگون بدون داشتن مهارت کافی، امکان آسیب دیدگی را افزایش می دهد.
- • در هنگام مسابقات حتما پزشکیار با تجربه و آمبولانس درمحل حاضر، و در تمام برنامه های آموزشی، تمرینی و رقابتی وسایل کمک های اولیه در سالن وجود داشته باشد.
- • اسباب و لوازم با حفظ حدود و حریم ایمنی در سالن نصب گردند.
- • از اسباب و لوازم معیوب و تشک های فرسوده و پاره بهره برداری نشود.
- • در نور کم و یا خاموشی و قطع برق، از ادامه فعالیت خودداری شود.
- • درسیستم تهویه سالن، استفاده از کولر یا پنکه برای خنک کردن این سالن ها می تواند مفید باشد، منوط بر اینکه باد آنها به طور مستقیم به طرف ورزشکاران نباشد.

122

معرفی مهمترین مدارک برای تاسیس باشگاه بدنسازی:

برای گرفتن مجوز شما به فضایی با حداقل ۱۵۰ متر با ارتفاع ۲۸۰ متر نیاز دارید.

- تعیین نمودن نام باشگاه مورد نظر کרוکی محلی که قصد تاسیس باشگاه را دارید.
- فرم تاسیس که از سوی اماکن ارئه شده است را تکمیل نمایید.
- انتخاب و تهیه آرم و مهر باشگاه
- تهیه مدرک مربیگری
- تهیه تعهد نامه فدراسیون پزشکی
- تهیه گواهی عدم سوء پیشینه
- تهیه گواهی عدم اعتیاد
- کارت پایان خدمت

123

یک سالن بدنسازی باید چقدر بزرگ باشد؟

- مرکز تحقیقات آمریکایی پزشکی ورزشی ۳ تا ۴ متر مربع برای هر عضو و حدود ۱۰ متر مربع را برای هر قطعه از تجهیزات بدنسازی را توصیه می‌کند.
- قطعا تجهیزات و دستگاههایی که برای فضایی با متراژ ۱۵۰ متر نیاز دارید، خیلی کمتر از تجهیزاتی است که برای یک فضای ۳۰۰ متری لازم دارید.
- در نظر گرفتن، رختکن، سرویس بهداشتی و فضایی برای دیگر رشته‌های ورزشی هم مهم است، به ویژه اگر قصد دارید علاوه بر بدنسازی، رشته‌های ورزشی دیگری را هم در این باشگاه داشته باشید و طیف خدمات خود را گسترده کنید. بعضی از باشگاه‌های مدرن امروزی فضایی را به نوشیدنی و پروتئین بار اختصاص می‌دهند که طرفداران زیادی دارد و درآمد خوبی هم برای باشگاه خواهد داشت.
- برای انتخاب تجهیزات و تاسیس باشگاه بدنسازی خود باید به یک سری مسائل توجه کنید، ابتدا این که متراژ باشگاه شما چقدر است و دوم این که بودجه ای که می‌توانید خرج کنید چه میزان هست،

124

تجهیزات مورد نیاز

- در یک باشگاه بدنسازی، معمولاً می‌بایست ۱۲ عدد دستگاه سیم کش یا ماشین اصلی بدنسازی از قبیل: کراس آور، سیستم دسته‌بندی بصری وزنه‌ها، سیستم تعادلی فوق پیشرفته، سیستم پیشرفته (Cams)، دستگاه قفسه سینه، دستگاه قایقی، دستگاه زیر بغل لت، دستگاه جلو بازو، دستگاه جلو ران، دستگاه پشت پا خوابیده، دستگاه داخل و خارج پا، دستگاه بارفیکس پارالل کمکی وجود داشته باشد. این ۱۲ عدد، حداقل وسایل بدنسازی یک باشگاه ۲۰۰ متری می‌باشد که اکثر عضلات بزرگ بدن را پوشش می‌دهد.
- اگر یک باشگاه بخواهد لوازم بدنسازی بیشتری تهیه کند می‌تواند از وسایلی نظیر: فلای، نیمکت لاری، سی سی اسکات، نیمکت ۹۰ درجه، میز زیر سینه، شکم خلبانی، ساق پا، دستگاه هاگ پا و سرشانه سیم کش، پرس پا افقی، نشر جانب سیم کش، کشش دوپل، پرس سینه سیم کش، دستگاه ساعد سیم کش، اچ سیم کش، دیپ، گلوت (باسن سیم کش) بهره‌بردار.

125

چیدمان تجهیزات

- پشت دستگاه‌های تردمیل باید تا فاصله ۲ متری خالی بوده و بهتر است از تشک‌های ایمنی در این محل‌ها استفاده شود.
- در حد فاصل دستگاه‌های هوازی نیز این تشک‌ها پهن شود، تا در صورت لغزش ورزشکاران و سقوط احتمالی آنان خطری متوجه آنان نشود.
- روش استفاده از دستگاه‌ها بر روی تابلوهایی که در نزدیک‌ترین نقطه به دستگاه‌ها می‌باشند، درج شود.
- دیوارها، تجهیزات و رختکن‌ها باید همه روزه با استفاده از وسایل پاک‌کننده خانگی تمیز شوند.
- وسایل برودتی مانند کولرها، پنکه‌ها و غیره در سالن باید طوری نصب شوند که جریان باد و هوا مستقیماً با بدن عرق‌کرده ورزشکار برخورد نکند.

126

چیدمان تجهیزات

- تهویه سالن به تناسب تعداد ورزشکاران و شدت حرکات ورزشی حداقل یک متر مکعب هوای تازه در دقیقه به ازاء هر ورزشکار می باشد
- میزان دمای مطلوب برای فعالیت بدنسازی معادل ۱۶ درجه سانتی گراد باید باشد.
- دیوارهای سالن بدنسازی باید آینه کاری شده باشند. آینه کاری ۵ تا ۱۱ سانتی متر از کف زمین تا ارتفاع دو متر باید باشد.
- نور و رنگ سالن و کفپوش باید از خستگی چشم ها جلوگیری کنند.
- میزان روشنایی سالن برابر با ۳۰۰ لوکس باید باشد.
- در رنگ آمیزی و نورپردازی سالن بدنسازی، استفاده از رنگ های روشن و ملایم و جلوگیری از تابش مستقیم و خیره کننده در تامین آرامش فضا و آسایش ورزشکاران موثر خواهد بود.

127

چیدمان تجهیزات

- کفپوش های سالن باید صاف، نرم، مستحکم و بادوام باشد و باعث سرخوردن و پیچ خوردگی پای ورزشکاران نشود.
- اغلب دستگاههای بدن سازی، میبایست در فضائی قرار گیرند که حداقل یک متر از همدیگر فاصله داشته باشند. دستگاههای هوازی مانند تردمیل، دوچرخه ثابت، اسکی فضایی و... با فاصله حداکثر ۰.۵ متری و دستگاه های قدرتی با فواصل مناسب ۱ تا ۵ متری از هم قرار بگیرند.
- ابعاد سالنهای بدنسازی حداقل ۶.۱۵ متر و ارتفاع سقف سالن های بدنسازی حداقل ۲.۳ متر است.

128

قوانین و مقررات کاراته

گردآورنده: خانم برهانی

129

وظایف مربیان

****ارائه مدرک مربیگری کاراته از سوی فدراسیون کاراته ایران است.**

- معاینه پزشکی پیش نیاز شرکت در کلاس های رزمی باشد .
- برنامه امادگی مناسب متناسب با رشته ورزشی باید انجام گیرد .
- حضور یک پزشک یا پزشکیار در کلاس های رزمی به خصوص هنگام مسابقات .
- قبل از برنامه های تمرینی هنرجویان باید بدن خود را به خوبی گرم کنند .
- نوآموزان را تشویق کنید تا بعد از کلاس و تمرین ورزشی دوش بگیرند .

130

وظایف مربیان

- از اجرای فعالیت هایی که بیش از حد توانایی هنرجویان است و آن ها را تحت فشار بیش از حد قرار می دهد خودداری کنید.
- به هنگام تمرین و مبارزه و مسابقه از وسایل شخصی مانند انگشتر، ساعت و عینک استفاده نکنید.
- به حرکات و تمرینات و طرز استفاده از وسایل هنرجویان نظارت داشته باشید.
- محوطه تمرین باز و فاقد هرگونه مانعی باشد.
- همیشه کمک های اولیه یا لوازم کافی در دسترس باشد.

131

وظایف مدیران

- مدیر ورزشی به صورت مستقیم در برابر دو گروه از ورزشکاران مسئول است. گروه اول ورزشکارانی که عضو باشگاه وی محسوب می شوند لذا این مسئولیت مدنی می تواند غالباً مبنای قراردادی پیدا کند و گروه دوم ورزشکارانی که در حین استفاده از وسایل یا محیط ورزشی متعلق به وی یا در حین مسابقه با تیم وی و در ورزشگاه او بدون تقصیر ورزشکاران و افراد دیگر زیان دیده اند .
- مهم ترین وظایف حقوقی مدیران فنی در ورزش مراقبت از تمامیت جسمانی ، روانی و حیثیتی ورزشکارانی است که تحت نظر آنها به فعالیت ورزشی می پردازند.

132

وظایف مدیران

- ۱. ایمن سازی محیط باشگاه
- ۲. آموزش و نظارت بر کار مربیان
- ۳. ارائه‌ی مراقبت‌های اورژانس به هنگام آسیب دیدگی
- ۴. ارائه‌ی فعالیت‌های ایمن بر اساس سن و آمادگی جسمانی
- ۵. توجه به بهداشت محیط ورزشی
- ۶. وسایل ورزشی ایمن
- ۷. مراقبت از تمامیت جسمانی، روانی و حیثیتی ورزشکاران

133

وظایف داور:

- ۱. نظارت بر چگونگی عملکرد داوران
- ۲. تعیین جانشین برای داوران
- ۳. تهیه و آماده نمودن کلیه لوازم برای برگزاری و شروع مسابقه
- ۴. وظیفه اداره، اعلام شروع، توقف و پایان مسابقه را دارد.
- ۵. کلیه فرمانها توسط داور ادا میشود
- ۶. اعطای امتیاز براساس رأی قضات
- ۷. توقف مسابقه در صورت مشاهده آسیب و جرح و بیماری
- ۸. فراخوانی قضات برای مشورت جهت اعلام جرائم

134

بهداشت باشگاه های ورزشی

- کف سالن های ورزشی باید همیشه خشک نگه داشته شود .
- باید از حداکثر روشنایی در روز و روشنایی در شب برخوردار باشند.
- باشگاه به اندازه کافی رختکن داشته باشد.
- باید به اندازه کافی کپسول آتش نشانی و جعبه کمک های اولیه داشته باشد.
- باید دارای تهویه مناسب باشد.

135

بهداشت باشگاه های ورزشی

- وسایل اضافی یا وسایل بدنسازی و سلاح های سرد از محل تمرین فاصله داشته باشند.
- بهتر است سالن رزمی مجهز به تشک مخصوص رزمی باشد هم چنین اگر تشک ها یک تکه نیستند باید مراقب بود که بین تشک ها فاصله نباشد و به صورت قفلی و از جنس فوم EVA و ابعاد ۱*۱ و ضخامت استاندارد ۵/۲ سانتی متر باشد.
- تجهیزات نصب شده بر روی دیوار تیز و برنده نباشد.

136

تجهیزات

تشک مخصوص سالن کاراته (تاتامی)

به شکل مربع دارای ابعاد ۱۲×۱۲ شامل ۸×۸ متر محوطه اصلی و ۲ متر محوطه ایمنی (باید کاملاً مسطح و به دور از مخاطره باشد).

ضخامت استاندارد تاتامی برای کاراته بین ۲۰ میلی متر تا ۲۵ میلی متر است.

نورپردازی: شدت نور و روشنایی لازم برای انجام تمرینات ۵۰۰ لوکس است. منابع نوری باید در سقف و نورپردازی کاملاً عمودی و بدون انعکاس صورت گیرد.

دمای مناسب: برای ورزش کاراته ۱۰ تا ۱۲ درجه سانتی گراد است.

ارتفاع سقف: برای ورزشهای رزمی مثل کاراته ۴ متر مناسب است.

137

تجهیزات در مسابقه

دستکش محافظ لثه محافظ ساق و روپایی میت

- استفاده از وسایل زینتی مثل گیره، منجق و سایر مجاز نمیباشد.
- بانوان برای پوشاندن موهای خود از مقنعه مشکی استفاده می کنند ولی نباید قسمت گلو پوشیده باشد.
- شرکت کنندگان می بایست ناخن ها را کوتاه کنند و استفاده از هرگونه انگشتر و یا هر وسیله ای که باعث جراحات حریف شود ممنوع است.
- استفاده از عینک حین مسابقه ممنوع است.
- **شرکت کننده ای که با لباس نادرست حاضر شود به وی یک دقیقه فرصت داده می شود که آن را اصلاح کند.

زمان مسابقه کاراته (مبارزه):

- زمان مسابقه برای بزرگسالان در رده آقایان ۳ دقیقه و زمان مسابقه بانوان بزرگسال ۲ دقیقه محاسبه میشود.
- زمان مسابقه در رده سنی جوانان (۱۴ و ۱۵ سال) و رده سنی امید (۱۶ و ۱۷ سال) ۲ دقیقه محاسبه میشود.
- زمان مسابقه برای زیر ۱۴ ساله ها ۱/۵ (یک و نیم) دقیقه خواهد بود.

138

شرکت کنندگان

- (۱) شرکت کنندگان باید لباس کاراته سفید، بدون هیچگونه علامت، خط و یا حتی گلدوزی های شخصی به تن نمایند مگر در مواردی خاص که می بایست به تایید کمیته اجرایی برسد.
- (۲) بانوان شرکت کننده می توانند بر حسب وظیفه و انجام تکلیف دینی برای پوشاندن موهای خود از روسری پارچه ای ساده و سیاه رنگی که مورد تایید فدراسیون جهانی کاراته است استفاده نمایند. ولی منطقه گلو نباید پوشیده باشد.
- (۳) شرکت کنندگان می بایست ناخن ها را کوتاه نگه داشته و مجاز به استفاده از انگشتر و یا هر وسیله دیگری که موجبات جراحت حریف را فراهم سازد نخواهند بود.
- (۴) استفاده از عینک در حین مبارزه ممنوع است ولی استفاده از لنز با مسئولیت شرکت کننده مجاز می باشد.
- (۵) اطمینان از استاندارد و مورد تایید بودن لوازم و وسایل ایمنی ورزشکاران قبل از هر مسابقه از وظایف ناظر مسابقه است.

139

شرکت کنندگان

- (۶) بستن محل آسیب دیده و بانداژ کردن آن باید با نظر دکتر مسابقه و اجازه داور باشد.
- (۷) استفاده از لوازم محافظتی زیر در مسابقات کمیته اجرایی است.
- دستکش مورد تایید W.K.F شرکت کننده آکا از محافظ قرمز رنگ و شرکت کننده آثو از محافظ آبی رنگ می بایست استفاده نمایند.
- لته محافظ دندانها (در این جا ذکر این نکته لازم است اگر لته ی شرکت کننده ای از دهان وی خارج شود داور از او خواسته تا مجددا لته را در دهان بگذارد اگر برای بار دوم اتفاق افتاد داور از او خواهد خواست تا لته را به طور صحیح در دهان خود جا گذاری نماید. اگر برای بار سوم این اتفاق بیافتد خطای اتلاف وقت از دسته دو به شرکت کننده خاطی تعلق می گیرد)
- محافظ بدن مورد تایید W.K.F جهت استفاده تمامی ورزشکاران و نیز محافظ سینه خانم ها جهت استفاده تمامی شرکت کنندگان خانم ، محافظ ساق پا مورد تایید W.K.F، محافظ روی پا مورد تایید W.K.F، ناظر مسابقه وظیفه بررسی این موارد را دارد.

140

حقوق ورزشی ژیمناستیک

متین رضائیان

141

تاریخچه

- جان بیس اولین اروپایی بود که تمرینات مدون شده ژیمناستیک را تدریس نمود.
- جان گوتس اولین فردی بود که کتابی درباره ژیمناستیک جدید در سال ۱۷۹۲ چاپ و منتشر نمود و به پدر بزرگ ژیمناستیک معروف شد.

142

اسباب مورد استفاده در ژیمناستیک

- حرکات زمینی
- حرکات زمینی در یک کادر 12×2 متر انجام می شود. اجرای مسابقات زمینی ۱ دقیقه با ده ثانیه بالا و پایین می باشد.
- برنامه شامل تعادل - نگه داشتن - بالانس قدرتی - جهش - اسکابکاسر - نیم پشتک - نیم وارو و پشتک وارو باشد.

143

اسباب مورد استفاده در ژیمناستیک

- برنامه خرک حلقه
- شبیه خرک پرش که از تشک 10.5 سانتی متر ارتفاع و 163 سانتی متر طول دارد.
- برنامه دار حلقه
- شامل دو حلقه سخت به قطر 18 سانتی متر که در ارتفاع $2/55$ از تشک به وسیله دو سیم به فاصله 50 سانتی متر آویزان می باشد و آنها به یک دستگاه به بلندی $5/5$ متر وصل شده است.

144

اسباب مورد استفاده در ژیمناستیک

- برنامه های پرش خرک
- خرک به طول ۱۶۳ سانتی متر و ارتفاع ۱۳۵ سانتی متر می باشد و اجرای پرش از پیش تخته ای به طول ۱۲۰ سانتی متر است که در جلوی خرک گذاشته اند استفاده می گردد.
- برنامه پارالل
- دو چوب به طول ۵/۳ متر است که فاصله آنها از یکدیگر ۴۸ سانتی متر تغییر پذیر می باشد و ارتفاع آن ۱۷۵ سانتی متر روی یک صفحه آهنین قرار می گیرد

145

وظایف مربی

- علاقمند ساختن دانش آموزان (تشویق)
- بهبود رشد کودکان و نوجوانان (تقویت ارگان های داخلی)
- ازدیاد توانائی جسمی (پرورش قابلیت های جسمانی)
- آموزش دادن حرکات جدید و هماهنگی آنها با توانایی جسمی
- اصلاح ضعف های جسمانی

146

وظایف مربی

- گرم کردن عمومی و اختصاصی
- ایجاد تصویر حرکت در نوآموزان
- الف : نشان دادن حرکت توسط معلم
- ب : نشان دادن حرکت توسط همشاگردان
- ج : عکس
- د: ترسیم حرکت
- ه : فیلم و اسلاید

147

وظایف مربی

- تمرینات مقدماتی
- الف - چون تمرینات مقدماتی به منظور کمک در یادگیری دانش آموزان بوجود آمده است بایستی در درجه اول با نیازهای آنها تناسب منطقی داشته باشد و همچنین استفاده از تمرینات مقدماتی باید با موقعیت آموزش، یعنی محیط، تعداد شاگردان کلاس، وسایل کمک آموزشی کمک کننده و ابتکار معلم هبستگی کامل داشته باشد.
- ب - معلم بایستی حتی الامکان تمرینات مقدماتی را با حرکاتی که دانش آموزان با آنها آشنایی دارند شروع نموده، تا به حرکات غیرآشنا و جدید که همان هدف اصلی آموزش می باشد نائل گردد.

148

وظایف مربی

- **تمرینات مقدماتی.**
- **الف -** تمرینات آسان به مشکل و از تمرینات ساده به مرکب ختم گردد
- برای برانگیختن علاقه دانش آموزان بهتر است که برای هر حرکت مقدماتی شرح و ایجاد تصویر شود.
- **جلوگیری از تصادفات ورزشی، ضمن تمرینات، بزرگترین و مهمترین وظیفه معلم می باشد بدیهی است که معلم بایستی نحوه کمک کردن و مراقبت را بطور دقیق و صحیح به دانش آموزان آموزش دهد، تا شاگردان با اطمینان بیشتر و بدون داشتن ترس از تصادفات ورزشی حرکات را انجام دهند.**

149

وظایف مربی

- **تمرینات مقدماتی.**
- خصوصیات زیر نکات اساسی برای طرح تمرینات مقدماتی می باشد.
- ۱ ساختمان حرکات مقدماتی باید نشانگر هدف اصلی باشند.
- ۲ تمرینات مقدماتی باید سادهتر از تمرینات نهایی باشند.
- ۳ تمرینات مقدماتی باید بتدریج دشوارتر شوند تا به درجه تمرینات نهایی برسند.

150

وظایف مربی

- **تمرینات نهایی**
- **تغییر دادن در تمرینات و مشکلتر کردن حرکت و یا ترکیب یا حرکات دیگر**
- کمک کردن و ایمنی
 - ۱- کمک کردن باید بنحوه صحیح و قابل درکی باشد.
 - ۲- کمک کردن باید طوری باشد که حرکات و ریتم اصلی خود را از دست ندهد.
 - ۳- باید بتدریج از شدت کمک کردن کاسته شود، تا اینکه نوآموز دیگر احتیاج به کمک نداشته باشد، که بعد از این مرحله باید تنها طریقه ایمنی را در اجرای حرکات پیش گرفت.

151

وظایف مربی

- **تمرینات نهایی**
- **ایمنی**
- ۱- وقوع حادثه را کاملاً بدانند.
- ۲- جهت حرکت را بشناسد .
- ۳- از تکنیک حرکت آگاهی کامل داشته باشد.
- کمک کردن و ایمنی در ساعات ژیمناستیک دارای سه اهمیت زیر میباشد:
 - ۱- جلوگیری از تصادفات
 - ۲- سرعت عمل در یادگیری
 - ۳- ایجاد حس همکاری و تعاون در نوآموزان

152

وظایف کلی مربی ژیمناستیک

- **تیم‌رینات نهایی**
- فضای کافی برای اجرای دانش‌آموزان فراهم کنید.
- به دانش‌آموزان فقط اجازه اجرای مهارت‌هایی را بدهید که قبلاً آموزش دیده‌اند.
- اصرار داشته باشید که دانش‌آموزان به درستی رفتار کنند و خودشان را مطابق قوانین کلاس تنظیم کنند.
- بالشک‌ها و تشک‌های تاتامی کافی به عنوان تجهیزات فراهم کنید.
- مطمئن شوید که تجهیزات محکم هستند و به درستی نصب، جای‌گذاری و نگه داشته شده‌اند.
- اطمینان حاصل کنید که دانش‌آموزان، طریق مناسب کمک به اجرای حرکات و تکنیک‌های کمکی در اجرای حرکات خودشان را می‌دانند و درک می‌کنند که شامل روش‌هایی برای واگذاری مهارت‌ها به صورت مطمئن با حرکات غلت خوردن و فرود آمدن می‌باشد که از بروز صدمات جلوگیری می‌کند.
- پیشرفت‌ها و مهارت‌هایی را آموزش دهید که مطابق با توانایی‌های هر دانش‌آموز باشد.

153

وظایف مدیر

- ملزم است به ایمنی تمامی اماکن آکادمی و تجهیزات آن توجه کند
- سقف‌ها، برق، آب و همه‌ی تجهیزات آکادمی نظارت کامل داشته باشد و فضای آن را محیطی امن و سالم، برای فعالیت‌های ورزشی نگه دارد
- تجهیزات را باید به طور مرتب بازدید کند و در رفع اشکال آن‌ها بکوشد. در خصوص تعداد تماشاگران با توجه به ظرفیت آکادمی نظارت داشته باشد. فضای آکادمی را از لحاظ اخلاقی برای کودکان سلامت نگه دارد. بر کارمندان نظارت کامل داشته باشد
- والدین امانتگذار هستند و تا زمان حضور کودکان در باشگاه، مربیان جانشین والدین‌اند و وظایف آن‌ها را برعهده دارند.

154

حقوق ورزشی کیک بوکسینگ

آقای سیادتى

155

شرح رشته

- کیک بوکسینگ ورزشی رزمی می باشد. در کیک بوکسینگ ضربات مشت، لگد، زانو، آرنج و گرفتن همدیگر آزاد می باشد ولی زدن حریفی که بر روی زمین افتاده ممنوع است.
- کیک بوکسینگ در واقع از دو قسمت (کیک = ضربه پا) و (بوکسینگ = مشت زدن) تشکیل شده که تکنیک های اصلی آن هم در مشت و ضربه پا می باشند

156

در حال حاضر ورزش کیک بوکسینگ در ۳ فدراسیون فعالیت دارد:

- ۱- فدراسیون ورزش های رزمی
- ۲- فدراسیون انجمن های ورزشی
- ۳- فدراسیون ورزش کارگری

157

استاندارد رینگ مسابقات های تحت پوشش سبک مستقل:

- ۱- ابعاد رینگ ۶ متر می باشد
- ۲- سطح فاصله رینگ از زمین ۱/۲۰ متر می باشد
- ۳- رینگ باید صاف و در چهار گوشه رینگ بالشتک استاندارد ایمنی لازم است
- ۴- لبه رینگ نباید ۵۰ سانتیمتر کمتر از طناب رینگ بیرون باشد
- ۵- دو طرف استراحتگاه مسابقه دهنده باید با رنگ مشکی و قرمز مشخص باشد

158

استاندارد رینگ مسابقات های تحت پوشش سبک مستقل:

- ۶- باید حداقل قطر رینگ ۱/۵ سانتیمتر و حداکثر ۲/۵ سانتیمتر باشد
- ۷- لازم است کف رینگ حالت انعطاف پذیری داشته باشد و سطح کل کف رینگ از یک پارچه ضخیم مانند برزنت پوشیده و به خوبی بسته شده باشد
- ۸- چهار طناب به چهار گوشه رینگ (تیرک) به قطر ۶ سانتیمتر به خوبی محکم بسته شده و فاصله طنابها از یکدیگر ۳۵ سانتیمتر باشد طنابها با لایه ابری نازکی و بر روی پارچه نرمی پوشانده شود
- ۹- در چهار سمت رینگ باید چهار پلکان وجود داشته باشد دو طرف چپ و راست برای ورود و خروج مسابقه دهندگان و کمکها ، سمت جلوی رینگ برای داور وسط ، سمت پشت برای پزشک مسابقات
- ۱۰- لازم است در دو طرف گوشه های بیرونی رینگ (تیرکها) دو کیسه برای نگهداری پنبه یا گازهای استفاده شده مسابقه دهنده ها نصب شده باشد

159

استاندارد تشک مسابقات:

- ۱- تشک به ابعاد ۸*۸ متر میباشد.
- ۲- کف تشک کاملاً صاف و بی هیچ پستی و بلندی می باشد
- ۳- دور تا دور تشک با رنگ متمایز نشان داده خواهد شد.
- ۴- لازمست که کف تشک حالت انعطاف پذیری داشته باشد.

160

نوع لباس هنرجویان:

- لباس تمرین: جهت تمرین با هنرجویان تی شرت آستین کوتاه با شلوار همراه با آرم سبک و کمربند باشد (رنگ سفید به همراه آرم سبک)
- لباس مسابقات: جهت شرکت در مسابقات می بایست (شورت) با آرم سبک
- لباس و آرم: مخصوص کمربند مشکی به بالا کت و شلوار با آرم مخصوص روی سینه و نوشتن نام کامل سبک بر پشت (رنگ سفید به همراه نوار و خط قرمز)

161

تجهیزات

- ۱- لباس کیک بوکسینگ
- ۲- بانداژ (استفاده برای جلوگیری از شکستن دست و دررفتگی مچ فایتر)
- ۳- لته بند (محافظ دندانها) الزامی در تمام مسابقات
- ۴- دستکش در دونوع تمرینی و مسابقه ای ، کلاه (الزامی در مسابقات آماتور)
- ۵- ساقبند روپا (الزامی برای مسابقات آماتور)
- ۶- هوگو (الزامی در مسابقات آماتور)
- ۷- زانو بند و آرنج بند
- ۸- کاپ

162